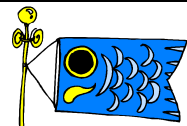


# 2017年 5月の惣菜メニュー



## つつしが丘テポー惣菜 ポポロ

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7 寿司の日
オムランチ ピビンバ チンジャオチキン 秋刀魚の筒煮 厚揚げ入りひじき煮 紅白うすら豆 しゃきしゃき蓮根サラダ	鶏釜飯 塩レモン巻き寿司 コーンクリームコロッケ チキン南蛮 新じゃがとツナの煮物 スパゲティーサラダ	憲法記念日  お休み 	みどりの日  お休み	子供の日  お休み 	太巻・いなり寿司 助六・天玉丼 かき揚げ・茎苺布の煮物 カラフル揚げ出し豆腐 ピリ辛チキンスティック 鮭のラビゴットソース 茸の和風サラダ・ポテトサラダ	五目おこわ サンド握り ヘルシーハンバーグセット 肉じゃがコロッケ 五目ひじき 牛蒡サラダ
8	9	10	11	12	13	14
豚と根菜の甘辛丼 鶏胡麻つけ麺 ハンバーグセット ひじきコロッケ 高野入り煮物 ポテツナコーンサラダ	上海焼きそば そばろご飯 鶏と野菜の衣揚げ 中華風ミートボール 切干大根ひじき煮 じゃこ大豆 イカと春雨のピリ辛サラダ	お休み	天丼 ナポリタン 豚肉と牛蒡の落とし揚げ ミートコロッケ 白滝と野菜の炒め煮 塩レモンドレッシングのキャブサラダ 五目白和え	キムチ焼きそば 海老天釜飯 鱈フライ 焼売 鶏と野菜の中華風 きんぴら風煮物 南瓜サラダ	母の日弁当・冷やしうどん 海老玉コロッケ 天ぷらセット 蓮根団子 かき揚げ (そら豆) 信田巻き入り煮物 和風サラダ胡麻ドレッシング ひりょうず	野菜あんかけ焼きそば 天丼 フィッシュアンドチップス マーボ春雨 串カツ 切干大根 鶏と枝豆入りひじきサラダ
15	16	17	18	19	20	21
北海飯 中華おこわ 春巻 野菜入りつくね 筑前煮 ツナコーンスパサラ	カツ丼 韓国風焼きうどん 鶏と茄子のレモンソース カレーチズコロッケ 肉大根 マカロニサラダ 大学芋	お休み	炊き込みご飯 お好み焼き・焼きそばセット チキン胡麻カツ ひじきメンチ 高野のオランダ煮 かぶサラダ うすら豆	峠の釜飯 冷やし中華 豚カツ・チキンナゲット (塩レモン) 五目野菜と春雨炒め 田舎風煮物 中華サラダ	細巻き・いなり寿司 焼き鯖寿司・寿司三昧 キャベツメンチ 鮭の南蛮漬け・かき揚げ 五目きんぴら 大学芋・レバーカレーフライ 胡麻じゃこサラダ	総会の為お休み させていただきます。
22 寿司の日	23	24	25	26	27 惣菜祭り	28
チキンソースカツ丼 海鮮サラダそば クリーミーコロッケ ミートボール酢豚風 高野の友禅炊き イカと春雨のピリ辛サラダ	親子丼 つるつるうどん 春巻 焼売 野菜の炊き合わせ コールスロー 卵の花	お休み	海鮮ちぢみ 筑前散らし寿司 豚肉のくわ焼き 串カツ・うすら豆 マーボ豆腐 厚揚げ入りひじき煮 スパサラ(ミモザ風)	海老天釜飯 鶏胡麻つけ麺 キャベツコロッケ 餃子 切干大根 ビーンズサラダ	太巻・稲荷・海老マヨ太巻き 賄い巻き・寿司三昧 かき揚げ(そら豆)・オニオンクラウンメンチ レバーの香り揚げ・白和え 筑前煮・スパイシーサーモンフライ ミートボール(和風)・ポテトサラダ かぶときのこのマリネ	韓国風海苔巻 冷やしうどん はすの挟み揚げ マーボ茄子 肉じゃが イカとひじきのマリネ
29	30	31	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px;"> <p><b>13日(土) 母の日弁当</b> お母さんの好きなもの集めました。ご自分へのご褒美にもどうぞ！</p> <p><b>27日(土) 惣菜祭り ベストテン弁当</b> ポポロ自慢のお惣菜を詰めました！ ご予約お待ちしております！</p>  </div>			
そばセット 鶏釜飯 ささみの梅しそ天 鱈の南蛮漬け 高野のオランダ煮 コールスロー (カラフル)	広島風お好み焼き 中華丼 鶏と野菜のピリ辛炒め レバーカレーフライ 豆腐の旨煮・十目ひじき 高野と小松菜の和え物 中華サラダ	お休み				



ポポロの惣菜は…  
安全なテポーの食材を使用し、  
心をこめて手作りしています。  
サークル・地域の集まりなどに  
お気軽にご利用下さい。  
045-983-4282

- ※ 保存料などの添加物は一切使用しておりませんのでお早めにお召上がりください。
- ※ 魚料理には骨がある場合がございます。お気をつけてお召し上がりください。
- ※ 材料の都合でメニューの内容が変更になる事があります。



### 984-4833

★13日(土)母の日弁当・・・山菜ご飯 天ぷら 蓮根団子 信田巻き入り煮物 和風サラダ胡麻ドレッシング  
 ★27日(土)ベストテン弁当  
 海老マヨ太巻き 太巻き 賄い巻き 豚の角煮 鯖の西京焼き ミートボール(和風)  
 筑前煮 かぶときのこのマリネ 白和え 白玉小豆  
 予約800円・当日850円  
 予約1,000円・当日1,050円