

2015年 12月の惣菜メニュー

つつじが丘テポー惣菜 ポポロ



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		森のドリア 変わり散らし寿司 ふっくらチキンメンチ 白身魚の野菜あんかけ 高野の友禅炊き ポテトツナコーンサラダ	炊き込みご飯 ドライカレーランチ ミートコロッケ 茎若布の煮物 塩しモンマカロニサラダ 五目豆	ミートソースグラタン ツナ巻き寿司 チョイ辛メンチ 蓮根団子 切干大根 バランスお浸し	上海焼きそば 秋刀魚の蒲焼き丼 豚カツ ドライカレーコロッケ 高野のうすくず煮 スパゲティサラダ	チキンカツ丼 天むす 中華おこわ・ちまき 春巻 サラダコロッケ 五目ひじき 白和え かき揚げ シャキシャキ蓮根サラダ イカと春雨のピリ辛サラダ
6	7	8	9	10	11	12 惣菜の日
	帆立入り炊き込みご飯 グラタン(マカロニ) 唐揚げセット 里芋コロッケ 田舎風煮物 中華サラダ	野菜あんかけ焼そば 根菜と豚の甘辛丼 クリーミーコロッケ 秋刀魚の筒煮 厚揚げ入りひじき煮 ごぼうサラダ	鶏釜飯 豆腐と茸のグラタン 天ぷらセット つくね 野菜の炊き合わせ 卵の花サラダ	五目おこわ 天丼 串カツ 鶏と野菜の中華風炒め 肉じゃが コールスロー	ハンコロ丼 太巻き 蓮のはさみ揚げ レバーカレーフライ 治部煮風煮物 ポテトサラダ	海老押し寿司 稲荷寿司 おはぎ(餡・黄粉・胡麻) かき揚げ 海老焼売 長芋と揚げ鶏の煮物 五目白和え カツ丼 胡麻じゃこサラダ 切干大根の胡麻マヨ
13	14	15	16	17	18	19
	変わり散らし寿司 チキンソースカツ丼 春巻 しそ入り餃子 ひじきの煮物 フレッシュポテトサラダ	お好み焼き・焼きそばセット 親子丼 チーズコロッケ 鮭の南蛮漬け 筑前煮 スパゲティサラダ じゃこ大豆	太巻き 北海飯 けんちん揚げ チキン胡麻カツ 切昆布と野菜の炒め煮 かぶサラダ	上海焼きそば そぼろご飯 肉じゃがコロッケ ひりょうず 蓮入りきんぴら 秋刀魚のピリ辛サラダ マカロニサラダ	シーフードドリア 炊き込みご飯 鯖の立田揚げ つくねん棒 高野のオランダ煮 中華サラダ	太巻き 稲荷寿司 海鮮ちぢみ・天むす揃え 海老玉コロッケ 和風ミートボール かき揚げ ピリ辛チキンスティック イカと大根の煮物 鶏と枝豆入りひじきサラダ
20	21	22	23	24	25	26
	韓国風海苔巻 焼肉丼 ポテトコロッケ 串つくね 高野入り煮物 しゃきしゃき蓮根サラダ	ピピンパ おかめ寿司 チーズ入りハンペンフライ 中華風ミートボール きんぴら 南瓜サラダ	太巻 稲荷寿司 天丼 キャベツメンチ かき揚げ カラフル揚げ出し豆腐 田舎風煮物 ピーンズサラダ	海老マヨ太巻き 天ぷらセット グラタン(シーフード) クリスマス用唐揚げセット ローストチキン つくね 海老入り揚げわんたん 大根のそぼろあん 帆立のミートローフ 茸とかぶのマリネ	峠の釜飯 中華ちまき ナポリタン 焼売 カレーチーズコロッケ 野菜の炊き合わせ ポテマカサラダ	太巻 寿司三味 焼き鯖姿寿司 稲荷寿司 チキン南蛮 厚揚げ射込み入り煮物 イカと長芋のピリ辛サラダ 千枚揚げ レバー香煎揚げ
27	28	29	30	31	12月27日(日)	
開所	海老天釜飯 キムチ焼きそば 鱈フライ ハンバーグセット 里芋の白和え 中華サラダ	太巻 カツ丼 かき揚げ コロッケ 厚揚げ入りひじき煮 根菜の胡麻酢和え	おせち お煮しめ 太巻き 天丼 いなり寿司 海老かき揚げ 紅白なます アーモンド田作り 金柑甘煮	24日(水) クリスマスの お惣菜がたっぷり!!! 30日(水) おせち 13000円 お煮しめ 2000円	稲荷寿司 ツナ巻き寿司 お好み焼き・焼きそばセット メンチカツ 切干大根 十目ひじき ポテトサラダ	

※ 保存料などの添加物は一切使用しておりませんのでお早めにお召上がりください
 ※ 魚料理には骨がある場合がございます。お気をつけてお召上がりください
 ※ 材料の都合でメニューの内容が変更になる事があります

984-4833

ポポロの惣菜は...
安全なテポーの食材を使用し、
心をこめて手作りしています。
サークル・地域の集まりなどに
お気軽にご利用下さい。
045-983-4282