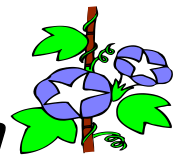


2015年 7月の惣菜メニュー

ワーカーズ用

つつしが丘テポー惣菜 ポポロ



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			天むすび ハンバーグセット 高野豆腐のオランダ煮 ポテトサラダ ひりょうず 五目豆 ソース焼そば	オムランチ 豚カツ 豆腐の旨煮 鶏と野菜のひじきサラダ うずら豆の煮物 和え物 筑前散らし寿司	海鮮サラダそば 鶏と茄子のレモンソース キャベツメンチ 白滝と野菜の炒め煮 マカロニサラダ 峠の釜飯	七夕弁当(予約)・(当日) 太巻 高野入り煮物 いなり寿司 かき揚げ(いか) 五目キンピラ チキンアーモンドフライ ポテトツナコーンサラダ 高野と小松菜の和え物
		4日(土) 七夕弁当 11日(土) 惣菜の日				
5	6	7	8	9	10	11 惣菜の日
	そばろご飯 鶏の香味ソース 焼売 茎若布の煮物 ポテトサラダ 野菜の揚げ浸し 冷やし中華	上海焼きそば ミートコロック 鶏と野菜のピリ辛炒め 肉入りキンピラ 胡麻じゃこサラダ 散らし寿司	韓国風海苔巻 串カツ 秋刀魚の筒煮 田舎風煮物 マカロニサラダ 北海飯	そばセット 肉じゃがコロック マーボー春雨 五目ひじき ごぼうサラダ 中華おこわ	炊き込みご飯 鶏と野菜の衣揚げ 春巻 筑前煮 南瓜サラダ 和え物 冷やしうどん	細巻き3種そばセット かき揚げ(いか) カツ丼 野菜の炊き合わせ トマトメンチ パンパンジー けんちゃん揚げ シーフードマリネ レバーの香り揚げ
12	13	14	15	16	17	18
	変わり散らし寿司 魚の南蛮漬け チーズ入りささみフライ きんぴら 芋々サラダ ソース焼そば	ビビンバ 春巻(野菜) チキン胡麻カツ 野菜の炊き合わせ 中華サラダ ナポリタン	冷やしたぬきうどん 野菜入りつくね 鰯フライ 切干大根 中華風プルプルサラダ 大学芋 そばろご飯	サラダ巻き寿司 ミートボール(和風) 高野豆腐のオランダ煮 ポテマカサラダ 魚の南蛮漬け 天丼	海老天釜飯 コーンコロック 豆腐たっぷりハンバーグ 白滝と野菜の炒め煮 鶏とザーサイの和え物 冷やし中華	太巻 いなり寿司 焼鯖寿司 つるつるうどん かき揚げ(いか) ふくらみチキンメンチ レバーカレーフライ カラフル揚げ出し豆腐 ポテトサラダ
19	20	21	22	23	24	25
	冷やしうどん トロピカーナミートボール チーズ入りコロック 十目ひじき ピクルス ドライカレーランチ	北海飯 鶏の唐揚げセット 高野豆腐の友禅炊き コールスロー 茄子の南蛮漬け 海鮮ちぢみ	天むすび チンジャオチキン 鮭のラビゴットソース イカと大根の煮物 南瓜サラダ 餃子 そばセット	冷やし中華 豚肉と牛蒡の落とし揚げ マーボー豆腐 茎若布の煮物 ポテトツナコーンサラダ 田舎ポテト 韓国風海苔巻	帆立炊き込みご飯 味付きチキンカツ 鰯南蛮漬け サラダコロック 厚揚げ入りひじき煮 スパゲティーサラダ お好み焼き	押し寿司(ツナ) サンド握り(味噌カツ) サンド握り(フィッシュフライ) いなり寿司 海鮮サラダそば 野菜の炊き合わせ 天ぷらセット つくねん棒 白和え
26	27	28	29	30	31	7月5日(日) 閑所
	おかめ寿司 春巻 焼売 筑前煮 胡麻じゃこサラダ あんかけ焼きそば	冷やしうどん 魚の野菜あんかけ 鶏味噌串カツ 切干大根 マカロニサラダ 太巻	散らし寿司 茄子のはさみフライ つくね 野菜巾着 中華サラダ 野菜の揚げ浸し 冷やし中華	つるつるうどん ミートコロック ハンバーグセット 茄子の塩麴和え ポテトサラダ うずら豆の煮物 カツ丼	峠の釜飯 チーズ入りハンペンフライ 厚揚げの肉詰め入り煮物 バランスお浸し 中華風プルプルサラダ サラダ巻き寿司	ジャージャー麺 チキン南蛮 手羽先唐揚げ コールスロー 鮭のラビゴットソース おにぎりセット

- ※ 保存料などの添加物は一切使用しておりませんのでお早めにお召上がりください。
- ※ 魚料理には骨がある場合がございます。お気をつけてお召し上がりください。
- ※ 材料の都合でメニューの内容が変更になる事があります。



984-4833

七夕弁当 900円(予約850円) 横長弁当箱
そばろご飯 そば又はうどんかき揚げ(小) 炊き合わせ
ポテトツナコーンサラダ ゼリー



ポポロの惣菜は…
安全なテポーの食材を使用し、
心をこめて手作りしています。
サークル・地域の集まりなどに
お気軽にご利用下さい。
045-983-4282