

# 2017年 3月の惣菜メニュー

つつじが丘デポー惣菜 ポポロ



月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3 ひな祭り	4	5
3日(金) ひな祭り ひし形押し寿司 11日(土) 惣菜祭り 3P ¥1000フェアー 25日(土) お花見弁当 ご予約受付中!!		お休み	野菜あんかけ焼きそば 踏おこわ 海老カツ 鶏の香味ソース 切昆布と野菜の炒め煮 卵の花 南瓜サラダ	ひし形押し寿司 天丼 チキン酢豚風 チーズ入りはんぺんフライ メンチカツ 高野豆腐のオランダ煮 マカロニサラダ	菜の花散らしDX いなり寿司 かき揚げ 海老玉コロック・白和え 手羽先唐揚げ・うずら豆 つくねと野菜の炊き合わせ イカと長芋のピリ辛サラダ	北海飯 ソース焼きそば ヘルシーハンバーグ 豚肉と牛蒡の落とし揚げ 秋刀魚の筒煮 厚揚げの肉詰め入り煮物 中華サラダ
6	7	8	9	10	11 惣菜祭り	12 寿司の日
ピピンバ ツナ巻き寿司 キャベツコロック 蓮根団子 五目きんぴら 春野菜カップサラダ 田舎ポテト	峠の釜飯 天むすび ハンバーグセット 南瓜コロック レバーカレーフライ 切干と里芋の煮物 かぶときのこのマリネ	開所 メニューは ↓	チキンソースカツ丼 豆腐と茸のグラタン 茸のクリーミーコロック カラフル揚げ出し豆腐 うずら豆 菜の花の辛し和え ツナコーンスパサラ	オムランチ カツ太巻 チーズ入りささみフライ 豆腐の旨煮 鮭の南蛮漬け 高野入り煮物 しめじと春菊入り和え物	3P ¥1000フェアー 太巻き 助六 金時おこわ 炊き込みご飯 焼売 かき揚げ 鱈沢ポテトコロック つくね 治部煮風煮物 白和え 鶏と枝豆入りひじきサラダ レバー香り揚げ 他	帆立炊き込みご飯 お好み焼き・焼きそばセット 鶏と茄子のレモンソース 天ぷらセット 野菜の炊き合わせ ポテマカサラダ 大学芋
13	14	15	16	17	18	19
ドライカレーランチ ハンコロ丼 白身魚と春雨の辛味煮 肉じゃがコロック ひりょうず 切干大根 スパゲティーサラダ	天玉丼 グラタン(ミートソース) サラダコロック チンジャオチキン 鶏と野菜の衣揚げ 茸入りきんぴら 切干大根の和風マヨサラダ	お休み	茸おこわ そぼろご飯 野菜天ぷらセット キャベツメンチ けんちん揚げ 高野豆腐のオランダ煮 ポテトサラダ	天丼 韓国風海苔巻 ポテトコロック 鶏と野菜の中華風炒め 筑前煮 イカとひじきのマリネ	おはぎ 細巻き三種 いなり 串つくね・かき揚げ 串カツ 肉入りきんぴら 信田巻き入り煮物 白和え(芹) 胡麻じゃこサラダ	上海焼きそば 海老マヨ太巻き ミートボール(和風) 鯖の立田揚げ 餃子 田舎風煮物 コールスロー
20 春分の日	21	22	23	24 寿司の日	25	26
北海飯 おはぎ はすの挟み揚げ カレーコロック きんぴら風煮物 中華サラダ しめじと春菊の和え物	マカロニグラタン 焼肉丼 天ぷらセット 焼売 鶏と茄子のレモンソース 肉じゃが ビーンズサラダ	お休み	おかめ寿司 炊き込み御飯 ハンバーグセット チキン南蛮 厚揚げ入りひじき煮 しゃきしゃき蓮根サラダ 大学芋	サンド握り シーフードドリア メンチカツ 鶏の唐揚げセット イカと大根の煮物 バンバンジー じゃこ大豆	お花見弁当 踏おこわ・海老マヨ太巻き 菜の花コロック・春巻 鶏のチリソース 高野入り煮物 白和え(小豆入り) 菜の花の辛し和え ポテトツナコーンサラダ	ナポリタン 太巻き いなり寿司 野菜入りつくね ひじきメンチ ミックスフライ 莖若布の煮物 マカロニサラダ
27	28	29	30	31		8
海老天釜飯 海鮮ちぢみ チーズ入りコロック ミートボール(中華) 切干大根ひじき煮 さつま芋とパイナップルの サラダ	カツ丼 お好み焼き・焼きそばセット焼そば ミートコロック ピリ辛チキンスティック 鶏肉と里芋のチャイナあん 炊き合わせ ナムル スパゲティーサラダ	お休み	変わり散らし寿司 鶏釜飯 チキン胡麻カツ 春巻 マーボー豆腐 白滝と野菜の炒め煮 フレッシュポテトサラダ 卵の花	天むす揃え 中華丼 串つくね 具沢山イカのさつま揚げ ひじきコロック はす入りきんぴら かぶサラダ		中華おこわ 天むす揃え チキンナゲット(塩しモン) 秋刀魚の蒲焼き コロコロ野菜のきんぴら 和風サラダ胡麻ドレッシング

※ 保存料などの添加物は一切使用しておりませんのでお早めにお召上がりください  
 ※ 魚料理には骨がある場合がございます。お気をつけてお召し上がりください  
 ※ 材料の都合でメニューの内容が変更になる事があります。



984-4833

お花見弁当 ¥853 (ご予約¥803)

散らし寿司・天ぷら・白身魚のチリソース炊き合わせ・白和え(小豆入り)・菜花の辛し和え

ポポロの惣菜は...  
 安全なデポーの食材を使用し、  
 心をこめて手作りしています。  
 サークル・地域の集まりなどに  
 お気軽にご利用下さい。  
 045-983-4282