

2017年 9月の惣菜メニュー

つつじが丘デポ惣菜 ポポロ



月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
<p>秋は美味しいものいっぱい!!! *9日(土) 惣菜の日 *16日(土) 敬老お祝い弁当! *18日(月)-23日(土)-24日(日) おは</p>				冷やしたぬきうどん 中華おこわ 豆腐たっぷりハンバーグ 天ぷらセット 高野入り煮物 ナムル じゃこ大豆	太巻・稲荷寿司・焼鯖寿司 かき揚げ・さっぱり茄子味噌うどん 唐揚げセット・ひじきの煮物 揚げ豆腐のバリバリ野菜 切干大根の和風マヨサラダ イカと春雨のピリ辛サラダ レバーカレーフライ	キムチ焼きそば きのこ散らし寿司 マーボー茄子 高野のオランダ煮 中華サラダ
食欲の秋到来!お楽しみに!						
4	5	6	7	8	9 惣菜の日	10
峠の釜飯 トマト坦々麺 カレーチーズコロッケ 白身魚と春雨の辛味煮 肉大根 パンパンジー 和風ピクルス	ガパオライス 散らし寿司 チキン胡麻カツ 焼売 五目きんぴら 南瓜サラダ 高野と小松菜の和え物	お休み	おかめ寿司 冷やし中華 肉じゃがコロッケ 鶏と野菜の中華風 野菜の炊き合わせ ツナコーンスパサラ 五目豆	鶏胡麻つけ麺 サンド握り(味噌カツ) 天ぷら(鯷梅しそ) ミートボール(和風) コロコロ野菜のきんぴら 胡麻じゃこサラダ	海老押し寿司・海鮮サラダそば 塩レモン巻き寿司・カツ丼 かき揚げ(枝豆) 海老玉コロッケ 具沢山いかのさつま揚げ イカと大根の煮物 五目白和え・野菜の揚げ浸し 香りサラダ・チキンナゲット	韓国風海苔巻き メンチカツ(ひじき入り) 春巻 白滝と野菜の炒め煮 鶏とビーンズ入りサラダ
11	12	13	14	15	16	17
天丼 つるつるうどん チンジャオチキン 茄子のはさみフライ 高野入り煮物 ポテトサラダ 中華ブルブルサラダ	お好み焼き チキンソースカツ丼 ミックスフライ 串つくね 肉入りキンピラ 卵の花 野菜の南蛮漬け	お休み	ツナ巻き寿司 さっぱり茄子味噌うどん メンチカツ 五目野菜と春雨炒め 切干大根 マカロニサラダ 紅白うずら豆	上海焼きそば 焼肉丼 豚肉と牛蒡の落とし揚げ カレーコロッケ 五目ひじき ひりょうず フレッシュポテトサラダ	敬老お祝い弁当 栗ごはん・白和え(小豆入り) かき揚げ(いか) 茸のクリーミーコロッケ 高野の射込み入り煮物 茸とかぶのマリネ 鶏と枝豆のひじきサラダ	助六 太巻・いなり寿司 ハンバーグセット 野菜の炊き合わせ ポテマカサラダ ナムル
18 敬老の日	19	20	21	22	23 秋分の日	24
野菜あんかけ焼きそば 赤飯・おはぎ 鶏と野菜のピリ辛炒め コーンコロッケ 厚揚げ入りひじき煮 胡麻じゃこサラダ 大学芋	ドライカレーランチ そばセット ミートボール(和風) ふっくらチキンメンチ 田舎風煮物 芋芋サラダ 五目豆	お休み	海鮮ちぢみ 栗入り炊き込みご飯 春巻 マーボー豆腐 ピリ辛チキンスティック 高野豆腐のオランダ煮 中華サラダ	秋刀魚の蒲焼丼 海老マヨ太巻き えのき入りつくね 贅沢ポテトコロッケ きのこ入りきんぴら バランスお浸し 切干大根の和風マヨサラダ	中華おこわ・おはぎ 細巻き三種・胡麻豆腐 かき揚げ・レバー香り揚げ 天ぷらセット・白和え 冬瓜のうす葛煮 カラフルコールスロー 鶏とザーサイの和え物	上海焼きそば おはぎ キャベツコロッケ 鶏と茄子のレモンソース きんぴら 南瓜サラダ 五目白和え
25	26	27	28	29	30	
オムランチ 鶏釜飯 つくねん棒 チーズ入りはんぺんフライ 切干大根と里芋の煮物 ツナコーンスパサラ	峠の釜めし ナポリタン メンチカツ 五目野菜と春雨炒め ひじきの煮物 ポテトサラダ うずら豆の煮物	お休み	天津飯 韓国風焼うどん ミートボール酢豚 秋刀魚の筒煮 切干大根 コールスロー 小松菜とえのきの和え物	そぼろご飯 お好み焼き・焼きそばセット チンジャオチキン 春巻 肉じゃが スパサラ(ミモザ) 高野と小松菜の胡麻和え	天丼・かき揚げ(いか) 変わり散らし寿司 ミートコロッケ・卵の花 白身魚の野菜あんかけ 荳若布の煮物 たこと野菜の南蛮漬 マカロニサラダ	<p>ポポロの惣菜は… 安全なデポの食材を使用し、 心をこめて手作りにしています。 サークル・地域の集まりなどに お気軽にご利用下さい。 045-983-4282</p>

- ※ 保存料などの添加物は一切使用しておりませんのでお早めにお召上がりください。
- ※ 魚料理には骨がある場合がございます。お気をつけてお召し上がりください。
- ※ 材料の都合でメニューの内容が変更になる事があります。



984-4833

敬老お祝い弁当 1250円(予約 1200円)
 栗ごはん・赤飯・豚の角煮・天ぷら・千草焼・海老射込み入り煮物
 鯖の味噌漬け・かぶと茸のマリネサラダ・白和え・白玉あずき