

2017年 8月の惣菜メニュー



つつしが丘デポ惣菜 ポポロ

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3 寿司の日	4	5	6
	ツナ巻き寿司 海老天釜飯 白身魚と春雨の辛味煮 茄子のはさみ揚げ 白身魚の南蛮漬け 荳若布の煮物 南瓜サラダ	お休み	鶏胡麻つけ麺 秋刀魚の蒲焼き丼 チキン胡麻かつ ミートボール(和風) きんぴら風煮物 うずら豆 春雨サラダ	天津飯 冷やし中華 春巻 マーボ茄子 厚揚げ入りひじき煮 マカロニサラダ	葉月弁当 塩レモン巻きずし かき揚げ 鰯の南蛮漬け ポテトサラダ レバーカレーフライ 冬瓜のうすくず煮 チキンナゲット(塩レモン) 野菜の揚げ浸し	上海焼きそば 天玉丼 鶏と茄子のレモンソース えのき入りつくね 海老チーズ入り揚げワンタン 高野豆腐の友禅炊き 胡麻じゃこサラダ
7	8	9	10	11 山の日	12	13
ビビンバ 海鮮サラダそば 鶏の野菜衣揚げ 焼売・夏野菜の塩麹和え ひりょうず 五目きんぴら 中華サラダ	峠の釜飯 つるつるうどん 豚カツ 餃子 ビーフン野菜炒め 切干大根ひじき煮 ピクルス フレッシュポテサラ	お休み	筑前散らし寿司 夏野菜うどん ふくらみチキンメンチ マーボー春雨 切り昆布と茸のサツと煮 じゃこ大豆 十品ナムル	鶏釜飯 天むす揃え 串カツ けんちん揚げ 高野入り煮物 根菜の胡麻酢和え イカと春雨のピリ辛サラダ	細巻き いなり 鶏のきじ焼き丼 冷やしうどん 天ぷらセット つくね きんぴらサラダ・枝豆腐 冷やしておいしいトマトの煮物 茄子の鶏味噌田楽	夏休み 
14	15	16	17	18 寿司の日	19	20
夏休み 	夏休み 16日(水) 太巻き いなり 天丼 焼売 から揚げセット 切干大根 マカロニサラダ	開所	ドライカレーランチ トマト坦々麺 チンジャオチキン 白身魚と春雨の辛味煮 冬瓜のうすくず煮 バランスおひたし 肉入りきんぴら	さっぱりねぎ塩丼 広島風お好み焼き 五目野菜と春雨炒め メンチカツ 肉じゃが 塩レモンのイカマリネ うずら豆の煮物	太巻き かき揚げ 天丼・麺セット クリーミーコロック 海老チーズ入り揚げワンタン 十目ひじき 串つくね 鶏とゴーヤの香味酢 チキンハムのラビゴットソース	ガバオライス ツナ巻き寿司 鶏と野菜のピリ辛炒め レバーカレーフライ 秋刀魚の筒煮 白滝と野菜の炒め煮 彩サラダ
21	22	23	24	25	26	27
かつ丼 冷やし中華 マーボー豆腐 串味噌カツ 野菜の炊き合わせ 野菜の揚げ浸し 切干大根の和風マヨサラダ	そばセット ビビンバ 春巻 焼売 白身魚のチリソース 野菜の炊き合わせ イカとひじきのマリネ	お休み	キムチ焼きそば 鶏釜飯 天ぷらセット 棒棒鶏 五目ひじき ポテトサラダ ピクルス	そばろご飯 夏野菜うどん ミートボール(中華) 鰯フライ 荳若布の煮物 鶏とビーンズサラダ	太巻き ・いなり寿司 海老押し寿司・海老玉コロック つるつるうどん かき揚げ 茸入りきんぴら 胡麻豆腐 和風胡麻ドレサラダ 鶏とザーサイの和え物 レバーの香り揚げ・チキン南蛮	おかめ寿司 鶏胡麻つけ麺 餃子(しそ入り) 豆腐たっぷりハンバーグ 信田巻き入り煮物 ピリ辛チキンスティック 鶏と枝豆入りひじきサラダ
28	29	30	31	 <div data-bbox="1241 1489 1516 1803" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>ポポロの惣菜は… 安全なデポの食材を使用し、 心をこめて手作りしています。 サークル・地域の集まりなどに お気軽にご利用下さい。 045-983-4282</p> </div>		
野菜あんかけ焼きそば 鶏のきじ焼き丼 コーンコロック 鯖の南蛮焼き 田舎風煮物 ナムル えのき入りつくね 鶏とゴーヤの香味酢	海老天釜飯 海鮮ちぢみ ハンバーグセット うまご棒フライ 野菜田楽 五目豆 ポテツナコーンサラダ	お休み	天丼 ジャージャー麺 つくねん棒 スパイシーサーモンフライ サラダコロック 筑前煮 マカロニサラダ			

- ※ 保存料などの添加物は一切使用しておりませんのでお早めにお召上がりください。
- ※ 魚料理には骨がある場合がございます。お気をつけてお召し上がりください。
- ※ 材料の都合でメニューの内容が変更になる事があります。



984-4833

5日(土) 葉月弁当 850円(予約 800円) 弁当箱 かえで
うどん・そば、塩レモン巻きずし、てんぷら(海老・南瓜・ししとう)、冬瓜のうすくず煮、白玉小豆、