

2017年 7月の惣菜メニュー



ワーカーズ用

つつしが丘デポー惣菜 ポポロ

月	火	水	木	金	土	日	
7月31日					1	2	
天丼 海鮮サラダそば きのこのクリームコロッケ 鶏と野菜の中華風 信田巻き入り煮物 カラフルビーンズサラダ	<p>ポポロの惣菜は… 安全なデポーの食材を使用し、 心をこめて手作りしています。 サークル・地域の集まりなどに お気軽にご利用下さい。 045-983-4282</p>			<p>1日(土) 文月弁当 8日(土) 惣菜の日</p>		文月弁当 太巻 いなり寿司 アーモンドチキンカツ かき揚げ(枝豆) 冷やしておいしいトマトの煮物 ポテトツナコーンサラダ 塩レモンのイカマリネ	ジャージャー麺 韓国風海苔巻 串カツ マーボー茄子 五目きんぴら イカとひじきのマリネ
3	4	5	6	7	8 惣菜の日	9	
筑前散らし寿司 冷やし中華 鶏の香味ソース 焼売 肉大根 ポテトサラダ 野菜の揚げ浸し	上海焼きそば そばろご飯 ミートコロッケ 鶏と野菜のピリ辛炒め 高野のオランダ煮 胡麻じゃこサラダ	お休み	そばセット 秋刀魚の蒲焼丼 豚カツ チンジャオチキン 五目ひじき ゴウヤと鶏の香味酢	天津飯 海鮮サラダそば 鶏の野菜衣揚げ 春巻 筑前煮 塩レモンドレのサラダ 和え物	細巻き3種そばセット カツ丼 さっぱり茄子味噌うどん トマトメンチ かき揚げ レバーカレーフライ 長芋と揚げ鶏の煮物 シーフードマリネ 切干大根の和風胡麻マヨ	チキンソースカツ丼 冷やしたぬきうどん 野菜入りつくね 天ぷらセット 切干大根 中華フルフルサラダ うずら豆	
10	11 寿司の日	12	13	14	15	16	
ピピンバ 鶏胡麻つけ麺 鮭の南蛮漬け チーズ入りささみフライ きんぴら きのこの和風サラダ じゃこ大豆	冷やしうどん 天むす揃え 春巻(野菜) 鶏と茄子のレモンソース 野菜の炊き合わせ スパサラ(ミモザ)	お休み	サラダ巻き寿司 天丼 ミートボール(和風) 鰹フライ 白滝と野菜の炒め煮 中華サラダ	海老天釜飯 冷やし中華 コーンコロッケ 豆腐たっぷりハンバーグ つくね入り煮物 ビーンズサラダ	太巻 いなり寿司 焼鯖寿司 つるつるうどん かき揚げ(いか) ふくらみチキンメンチ 餃子 鶏とザーサイの和え物 カラフル揚げ出し豆腐 鶏と枝豆入りひじきサラダ	変わり散し寿司 お好み焼き焼きそばセット チンジャオチキン 鮭のラビゴットソース 冬瓜のうすくず煮 南瓜サラダ	
17 海の日	18	19	20	21	22	23 寿司の日	
そばセット ツナ巻き寿司 トロピカーナミートボール チーズ入りコロッケ 十目ひじき ピクルス	北海飯 海鮮ちぢみ 鶏の唐揚げセット 夏野菜の南蛮漬 高野豆腐の友禅炊き カラフルコールスロー	お休み	トマトの冷製パスタ 韓国風海苔巻 豚肉と牛蒡の落とし揚げ マーボー豆腐 厚揚げ入りひじき煮 ポテトツナコーンサラダ	鶏胡麻つけ麺 お好み焼き 味付きチキンカツ 鰹南蛮漬け サラダコロッケ 莖若布の煮物 イカとひじきのマリネ	サンド握り(味噌カツ) サンド握り(フィッシュフライ) いなり寿司 海鮮サラダそば 天ぷらセット つくねん棒 野菜の炊き合わせ ゴウヤと鶏の香味酢 夏野菜の塩麴和え	冷やし中華 オムランチ 茄子のはさみフライ つくね 肉入りキンピラ ポテトサラダ 野菜の揚げ浸し	
24	25	26	27	28	29	30	
おかめ寿司 野菜あんかけ焼きそば 春巻 焼売 筑前煮 胡麻じゃこサラダ	バンバンジー麺 天玉丼 魚の野菜あんかけ 串味噌カツ 切干大根 マカロニサラダ	お休み	つるつるうどん カツ丼 ミートコロッケ ハンバーグセット 切り昆布の煮物 茄子と胡瓜の塩麴漬 秋刀魚のピリ辛サラダ	峠の釜飯 サラダ巻き寿司 チーズ入りはんぺんフライ 厚揚げの肉詰め入り煮物 切干大根の和風マヨサラダ じゃこ大豆	太巻 ジャージャー麺 いなり寿司 おにぎりセット かき揚げ チキン南蛮 カレーチーズコロッケ チキンハムのラビゴットソース 五目ひじき 胡麻豆腐 コールスロー	トマト担々麺 天むすび メンチカツ レバーの香り揚げ ひりょうず 高野豆腐のオランダ煮 中華サラダ	

- ※ 保存料などの添加物は一切使用しておりませんのでお早めにお召上がりください。
- ※ 魚料理には骨がある場合がございます。お気をつけてお召し上がりください。
- ※ 材料の都合でメニューの内容が変更になる事があります。



984-4833

1日(土)文月弁当 850円(予約800円) 横長弁当箱
いなり寿司 そば又はうどん かき揚げ 炊き合わせ 白玉小豆

