

2017年 4月の惣菜メニュー



つつしが丘テポー惣菜 ポポロ

月	火	水	木	金	土	日
					1 桜まつり	2
<p>ポポロの惣菜は… 安全なテポーの食材を使用し、 心をこめて手作りしています。 サークル・地域の集まりなどに お気軽にご利用下さい。 045-983-4282</p>		<p>1日(土) お花見当</p> <p>8日(土) 惣菜の日</p>			<p>お花見弁当 太巻き・稲荷寿司 助六・五目野菜と春雨の炒め物 海老玉コロッケ・かき揚げ 信田巻き入り煮物 マカロニサラダ 鶏と枝豆入りひじきサラダ 白和え チキンナゲット(塩レモン)</p>	<p>上海焼きそば ポポロの賄い巻き 焼売 コーンクリームコロッケ 天ぷらセット キンピラ風煮物 ポテトサラダ</p>
3	4	5	6	7	8 惣菜の日	9
<p>シーフードグラタン 天丼 串カツ チキン南蛮 マーボー春雨 ひじきの煮物 ツナコーンスパサラ 五目豆</p>	<p>親子丼 帆立炊き込みご飯 カレーチーズコロッケ ミートボール(和風) けんちん揚げ 切昆布の煮物 菜の花と新じゃがの胡麻マヨ和え</p>	<p>お休み</p>	<p>茸おこわ 韓国風焼うどん キャベツメンチ 鶏の唐揚げセット 卵の花 里芋と切干の煮物 中華サラダ 酢の物</p>	<p>ビビンバ 野菜あんかけ焼きそば 串味噌カツ 秋刀魚の筒煮 サラダコロッケ 高野入り煮物 芋々サラダ</p>	<p>春の山菜寿司 海老押し寿司 鶏おこわ オニオンクラウンメンチ かき揚げ二種 つくね 刺込み入り煮物・レバー香り揚げ かぶときのこのマリネ 胡麻豆腐・春野菜カップサラダ</p>	<p>北海飯 ナポリタン 煮込みハンバーグ 餃子 野菜の炊き合わせ 胡麻じゃこサラダ 春菊としめじの和え物</p>
10	11	12	13	14	15	16
<p>オムランチ おかめ寿司 チキン胡麻カツ 肉じゃがコロッケ 鶏と里芋のチャイナあん バランスお浸し 白身魚と春雨の辛味煮</p>	<p>味の釜めし チキンソースカツ丼 鶏と野菜のピリ辛炒め 春巻き ひりょうず 五目ひじき マカロニサラダ</p>	<p>お休み</p>	<p>天むす揃え カツ丼 鶏と野菜の衣揚げ マーボー豆腐 コーンコロッケ 高野のオランダ煮 和風胡麻ドレッシングサラダ</p>	<p>韓国風海苔巻き マカロニグラタン 鱈フライ 天ぷらセット 荳若布の煮物 ポテツナコーンサラダ えのき入り和え物</p>	<p>筍ご飯・サラダ巻寿司 いなり寿司・かき揚げ メンチカツ(ひじき入り) レバーカレーフライ 野菜の炊き合わせ 五目白和え きのこの和風サラダ</p>	<p>そぼろご飯・助六 太巻・いなり寿司 つくねん棒 チキン酢豚風 五目きんぴら コールスロー 鶏とザーサイの和え物</p>
17	18	19	20	21	22	23
<p>上海焼きそば ハンコロ丼 はすの挟み揚げ レバーの香り揚げ バンバンジー 白滝と野菜の炒め煮 スパゲティーサラダ</p>	<p>ツナ巻き寿司・稲荷寿司 天津飯 ミックスフライ 鶏と野菜の中華風 高野入り煮物 塩レモンドレのグリーンサラダ ぶどう豆</p>	<p>お休み</p>	<p>変わり散らし寿司 森のドリア 焼売 スパイスサーモンフライ ポテトコロッケ 肉じゃが イカと春雨のピリ辛サラダ</p>	<p>鶏釜飯 海鮮ちぢみ キャベツコロッケ 鶏と茄子のレモンソース 田舎風煮物 しゃきしゃき蓮根サラダ ナムル</p>	<p>太巻き 焼鯖寿司 寿司三味 おはぎ 串カツ 手羽先唐揚げ 高野の友禅炊き かき揚げ イカと長芋のピリ辛サラダ</p>	<p>豚と根菜の甘辛丼 野菜あんかけ焼きそば 春巻き 秋刀魚の筒煮 切り昆布の煮物 中華風フルフルサラダ 白和え(小豆入り)</p>
24	25	26	27	28	29 昭和の日	30
<p>筍ご飯 そぼろご飯 ミートコロッケ チンジャオチキン 田舎ポテト 切干大根 かぶサラダ</p>	<p>中華おこわ 太巻き 天ぷらセット 筑前煮 キャベツメンチ ツナコーンスパサラ 高野豆腐と小松菜の胡麻和え</p>	<p>お休み</p>	<p>天丼 ソース焼きそば 春巻・カラフル揚げ出し 牛蒡入りつくね 荳若布の煮物 フレッシュポテトサラダ うずら豆</p>	<p>味の釜飯 散らし寿司 カレーコロッケ 白身魚と春雨の辛味煮 茸入りきんぴら 春野菜サラダ</p>	<p>海老天釜飯 細巻き3種 レバーの香り揚げ かき揚げ フィッシュアンドチップス ミートボール(和) 高野のオランダ煮 白和え 十目ひじき マカロニサラダ</p>	<p>おかめ寿司 カツ丼 豚肉と牛蒡の落とし揚げ つくね 十目ひじき 南瓜サラダ</p>

- ※ 化学調味料や保存料は一切使用しておりませんのでお早めにお召上がりください。
- ※ 魚料理には骨がある場合がございます。お気をつけてお召し上がりください。
- ※ 材料の都合でメニューの内容が変更になる事があります。

お花見弁当 850円 (ご予約800円)

984-4833

天ぷら・鯖の南蛮焼き・チキンナゲット(塩レモン)・信田巻き入り煮物・白和え・鶏と枝豆入りひじきサ