

# 2017年 1月の惣菜メニュー

つつしが丘デポー惣菜 ポポロ



月	火	水	木	金	土	日
1月30日	1月31日					1
太巻き 帆立炊き込みご飯 天ぷらセット ミートボール (和風) 高野豆腐の友禅炊き うずら豆 イカとひじきのマリネ	金時おこわ 焼肉丼 チーズコロッケ ハンバーグセット ひじきの煮物 中華サラダ しゃきしゃきれんこんサラダ	 <p>あけましておめでとうございます 本年もどうぞよろしくお願ひ致します 1月は6日(金)からの営業となります</p> 				
2	3	4	5	6	7	8
 <p>ポポロの惣菜は… 安全なデポーの食材を使用し、 心をこめて手作りしています。 サークル・地域の集まりなどに お気軽にご利用下さい。 045-983-4282</p>				そぼろご飯 お好み焼き・焼きそばセット メンチカツ チキン南蛮 切干と里芋の煮物 ポテトサラダ 五目豆	招福弁当 太巻き・稲荷 かき揚げ レバーカレーフライ 鯖の西京焼き 紅白うずら 海老焼売・胡麻豆腐 射込み入り煮物 鶏と枝豆入りひじきサラダ	グラタン(ミートソース) カツ丼 贅沢ポテトコロッケ けんちん揚げ 串つくね 莖若布の煮物 中華サラダ
9 成人の日	10	11	12	13	14	15
海老天釜飯 赤飯 ミックスフライ 酢豚風ミートボール 高野入り煮物 ポテマカサラダ うずら豆の煮物	上海焼きそば 北海飯 白身魚と春雨の辛味煮 チーズ入りはんぺんフライ 鶏と野菜の衣揚げ 厚揚げ入りひじき煮 フレッシュポテトサラダ 具沢山イカのさつま揚げ	お休み	峠の釜飯 海鮮ちぢみ クリーミーコロッケ レバーカレーフライ 切昆布と野菜の炒め煮 豚と牛蒡の落とし揚げ マカロニサラダ(新)	ドライカレーランチ チキンソースカツ丼 豚カツ コーンコロッケ 五目野菜と春雨いため 田舎風煮物 南瓜サラダ	細まき3種 天丼 いなり寿司 キャベツメンチ・かき揚げ 揚げワンタン・肉入キンピラ 中華風プルプルサラダ つくね 切干大根胡麻マヨ	中華おこわ 野菜あんかけ焼きそば ハンバーグセット サラダコロッケ 野菜の炊き合わせ 五目白和え 茸とさつま芋のマリネ
16	17	18	19	20	21	22
そぼろご飯 森のドリア 秋刀魚の蒲焼き 春巻 コロコロ野菜のきんぴら じゃこ大豆 スパサラ	おかめ寿司 鶏釜飯 ひじき入りメンチ ピリ辛チキンスティック 五目ひじき ポテトツナコーンサラダ 卵の花	お休み	韓国風海苔巻 グラタン(トマトクリーム) 鶏の唐揚げセット 鮭の南蛮漬け 筑前煮 しゃきしゃきれんこんサラダ うずら豆の煮物	お好み焼き ビビンバ 舞茸コロッケ ミートボール(和) 白滝と野菜の炒め煮 秋刀魚の筒煮 マカロニサラダ(新)	太巻き・稲荷・寿司三昧 焼き鯖寿司 ソース焼きそば 豆腐のうま煮 海老玉コロッケ かき揚げ 茸と蕪のマリネ 里芋とイカの煮物 レバーの香り揚げ	天むす揃え 上海焼きそば 海老焼売 はすのはさみ揚げ バンバンジー 茸入りキンピラ フレッシュポテトサラダ
23	24	25	26	27	28	29
炊き込みご飯 豆腐と茸のグラタン 天ぷらセット 鶏となすのレモンソース 高野入り煮物 きのこの和風サラダ 七福豆	グラタン(ミートソース) カツ丼 魚の野菜あんかけ チキン胡麻カツ 十目ひじき 中華サラダ 白和え(小豆入り)	お休み	ツナ巻き寿司 海老天釜飯 肉じゃがコロッケ つくね マーボー豆腐 莖若布の煮物 バランスお浸し	茸のおこわ グラタン(マカロニ) 鱈フライ 鶏と野菜のピリ辛炒め 切干大根 鶏と枝豆入りひじきサラダ ひりょうず	変わり散らし寿司 親子丼 スパイシーサーモンフライ しそ入り餃子 かき揚げ 野菜の炊き合わせ 白和え 鶏チリ ポテトサラダ 塩レモンドレッシングサラダ	キムチ焼きそば 天玉丼 串カツ カラフル揚げ出し豆腐 イカ大根 ビーンズサラダ 高野と小松菜の胡麻和え

※保存料などの添加物は一切使用しておりません。お早めにお召上がりください。  
 ※魚料理には骨がある場合がございますのでお気をつけてお召し上がりください。  
 ※材料の都合でメニューの内容が変更になる事があります。



984-4833

招福弁当 ¥900 (予約 ¥850)

金時おこわ・天ぷら・鯖の西京焼・海老焼売・鶏の射込み入り煮物・胡麻豆腐・白玉小豆