

2017年 6月の惣菜メニュー

つつしが丘デポー惣菜



月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
<p>10日(土) 惣菜の日 17日(土) 父の日弁当 お父さんありがとう!</p>			野菜あんかけ焼きそば 焼肉丼 煮込みハンバーグ チーズ入りコロッケ 茎若布の炒め煮 コールスロー うずら豆	海老マヨ太巻き サンド握り 豚肉と牛蒡の落とし揚げ 茄子の鶏味噌田楽 厚揚げ入りひじき煮 南瓜サラダ 胡瓜とかぶの浅漬け	細巻き・いなり 鶏胡麻つけ麺・チキン南蛮 かき揚げ(枝豆) キャベツメンチ 野菜の炊き合わせ きのこの和風サラダ スパサラ(ミモザ)	海鮮サラダそば ハンコロ丼 天ぷらセット つくね 切昆布と野菜の炒め煮 塩レモンドレグリーンサラダ
5	6	7	8	9	10	11
冷やし中華 天丼 スパイシーささみフライ 海老焼売 茸入りきんぴら 豆腐の揚げ団子 バランスお浸し	お好み焼き・焼きそばセット 天津飯 肉じゃがコロッケ けんちん揚げ 高野の友禅炊き 彩サラダ 鮭の塩麹焼	お休み	ジャージャー麺 サラダ巻き寿司 鶏と茄子のレモンソース 春巻(白身魚のピリ辛) 切干大根ひじき煮 中華風フルフルサラダ 小松菜のおかか和え	つるつるうどん ピピンバ はずのはさみ揚げ マーボー茄子 治部煮風煮物 ポテトツナコーンサラダ 卵の花	10 惣菜の日 めん丼セット (天丼・うどん・そば) 太巻 いなり・助六・串つくね ミートコロッケ かき揚げ 春巻 レバーカレーフライ・炊き合わせ 鶏とザーサイの和え物 切干大根の和風マヨサラダ	11 寿司の日 鶏胡麻つけ麺 カツ丼 メンチカツ マーボー春雨 高野のオランダ煮 胡麻じゃこサラダ
12	13	14	15	16	17	18
峠の釜飯 おかめ寿司 ミックスフライ 鶏と野菜の中華風 白滝と野菜の炒め煮 フレッシュポテトサラダ うずら豆	韓国風海苔巻 上海焼きそば クリーミーコロッケ 秋刀魚の筒煮 ひじきの煮物 イカと春雨のピリ辛サラダ 小松菜とえのきの和え物	お休み	冷やしうどん 太巻 天ぷらセット つくね棒 切干大根 芋々サラダ 十品目ナムル	16 海老天釜飯 ソース焼きそば 鶏と野菜のピリ辛炒め 茄子の挟みフライ 信田巻入り煮物 ツナコーンスパサラ じゃこ大豆	17 父の日弁当 野菜あんかけ焼きそば いなり寿司・海老マヨ太巻き 串カツ かき揚げ 肉詰め厚揚げ入り煮物 レバー香り揚げ 五目白和え イカと長芋のピリ辛サラダ ポテトサラダ	18 トマトの冷製パスタ 散らし寿司 野菜天ぷらセット ユーリンチ カラフル揚げ出し豆腐 はず入りきんぴら 中華サラダ
19	20	21	22	23	24	25
鶏胡麻つけ麺 そばろご飯 キャベツコロッケ ミートボール(中華) 十目ひじき スパゲティサラダ(ミモザ) ナムル	20 そばセット 塩レモン巻き寿司 ハンバーグセット 茄子の田楽 肉じゃが コールスロー 高野豆腐と小松菜の和え物	お休み	22 帆立の炊き込みご飯 つるつるうどん カレーコロッケ 鮭の南蛮漬け 高野豆腐のオランダ煮 うずら豆 バンバンジー	23 ツナ巻き寿司 冷やし中華 春巻 焼売 切干大根 カラフルビーンズサラダ 芋けんぴ	24 細巻き 海鮮サラダそば チンジャオチキン レバーカレーフライ かき揚げ・胡麻豆腐 ココロ野菜のきんぴら 白和え 茸の和風サラダ ゴウヤと鶏の香味酢	25 トマト担々麺 太巻・いなり寿司 助六 串味噌カツ 筑前煮 マカロニサラダ 小松菜としめじの和え物
26	27	28	29	30	<p>ポポロの惣菜は…安全なデポーの食材を使用し、心をこめて手作りしています。サークル・地域の集まりなどにお気軽にご利用下さい。 045-983-4282</p>	
26 鶏釜飯 トマトの冷製パスタ 串つくね 白身魚と春雨のピリ辛煮 天ぷらセット 高野入り煮物 七色チャイニーズサラダ	27 峠の釜飯 冷やしうどん チーズ入りコロッケ 鶏のチリソース きんぴら風煮物 バランスお浸し ひりょうず	お休み	29 お好み焼き・焼きそばセット 天丼 鶏のから揚げセット チーズ入りハンペンフライ 秋刀魚の筒煮 切昆布と野菜の炒め煮 かぶサラダ	30 30 寿司の日 広島風お好み焼き 五目おこわ 鰹フライ 豆腐のふわふわ焼売 茎若布の煮物 ツナコーンスパサラ 五目豆		

- ※ 保存料などの添加物は一切使用しておりませんのでお早めにお召上がりください。
- ※ 魚料理には骨がある場合がございます。お気をつけてお召し上がりください。
- ※ 材料の都合でメニューの内容が変更になる事があります。



984-4833

17日(土) お父さん ありがとう! 父の日弁当...当日850円(予約800円)
焼き鳥、レバーの香り揚げ、鰹フライ、イカと長いものピリ辛サラダ
厚揚げ入り煮物 ポテトサラダ 枝豆