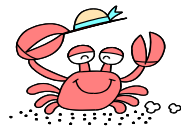


2016年 8月の惣菜メニュー

つつしが丘デポー惣菜 ポポロ



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	ハンコロ丼 冷やし中華 豆腐たっぷりハンバーグ 鯖の立田揚げ サラダコロケ 筑前煮 マカロニサラダ	ツナ巻き寿司 海老天釜飯 白身魚と春雨の辛味煮 茄子のはさみ揚げ 白身魚の南蛮漬け 切干大根ひじき煮 南瓜サラダ	お休み	筑前散らし寿司 夏野菜うどん チキン胡麻かつ ミートボール (和風) 厚揚げ入りひじきの煮物 うずら豆 蕪と茸のマリネ	天玉丼 ジャージャー麺 春巻 マーボ茄子 海老玉コロケ きんぴら風煮物 コールスロー	夏に負けない! 弁当 冷やしうどん かき揚げ 鱈の南蛮漬け ポテトサラダ レバーカレーフライ 冬瓜のうすくず煮 チキンナゲット (塩しモン) 野菜の揚げ浸し
7	8	9	10	11 山の日	12	13
上海焼きそば 塩しモン巻き寿司 鶏と茄子のレモンソース えのき入りつくね チーズ入り揚げワンタン 高野豆腐の衣揚げ 胡麻じゃこサラダ	ビビンバ 海鮮サラダそば 鶏の野菜衣揚げ ふわふわ焼売 ひりょうず 五目きんぴら 中華サラダ	峠の釜飯 つるつるうどん 豚カツ 餃子 ビーフン野菜炒め 茎若布の煮物 ピクルス フレッシュポテサラ	お休み	鶏胡麻つけ麺 秋刀魚の蒲焼き丼 串かつ マーボ春雨 切り昆布と茸のサツと煮 じゃこ大豆 十品目ナムル	鶏釜飯 天むす揃え ふっくらチキンメンチ けんちん揚げ 高野入り煮物 根菜の胡麻酢和え イカと春雨のピリ辛サラダ	細巻き いなり 鶏のきじ焼き丼 トマトの冷製パスタ 天ぷらセット つくね きんぴらサラダ 冷やしておいしいトマトの煮物 茄子の鶏味噌田楽
14	15	16	17	18	19	20
14日(日) 15日(月) 16日(火) は夏休みです 		17日(水) 太巻き いなり 天丼 焼売 から揚げセット 切干大根 マカロニサラダ 和え物	開所	ドライカレーランチ ツナ巻き寿司 チンジャオチキン 鯖の南蛮漬け 冬瓜のうすくず煮 バランスおひたし	さっぱりねぎ塩丼 広島風お好み焼き 五目野菜と春雨炒め けんちんメンチ 肉じゃが 塩しモンサラダ うずら豆の煮物	太巻き かき揚げ 天丼・麺セット クリーミーコロケ 海老チーズ入り揚げワンタン 十目ひじき 串つくね 鶏とゴーヤの味噌汁 チキンハムのラビオットソース
21	22	23	24	25	26	27
中華おこわ トマト担々麺 鶏と野菜のピリ辛炒め レバーカレーフライ 秋刀魚の南煮 白滝と野菜の炒め煮 彩サラダ	かつ丼 冷やし中華 白身魚のチリソース 串味噌カツ 高野豆腐のオランダ煮 野菜の揚げ浸し 切干大根の和風マヨサラダ	そばセット 海老天釜飯 春巻 焼売 マーボ豆腐 野菜の炊き合わせ イカとひじきのマリネ	お休み	キムチ焼きそば 鶏釜飯 天ぷらセット 棒棒鶏 五目ひじき ポテトサラダ うずら豆の煮物	そばろご飯 夏野菜うどん ミートボール (中華) 鱈フライ 茎若布の煮物 ビーンズサラダ	太巻き サンド握り 海老押し寿司 つるつるうどん かき揚げ 茸入りきんぴら 胡麻豆腐 鶏と枝豆入りひじきのサラダ 鶏とザーサイの和え物 レバーの香り揚げ
28	29	30	31			
おかめ寿司 鶏胡麻つけ麺 餃子 (しそ入り) つくね棒 信田善き入り煮物 ピリ辛チキンスティック 和風胡麻ドレサラダ	野菜あんかけ焼きそば 鶏のきじ焼き丼 コーンコロケ 鯖の南蛮焼き 田舎風煮物 ナムル えのき入りつくね かぶサラダ	ビビンバ 海鮮ちぢみ ハンバーグセット うまかご棒フライ 野菜田楽 五目豆 ポテツナコーンサラダ	お休み			
 <p>ポポロの惣菜は… 安全なデポーの食材を使用し、 心をこめて手作りしています。 サークル・地域の集まりなどに お気軽にご利用下さい。 045-983-4282</p>						

- ※ 保存料などの添加物は一切使用しておりませんのでお早めにお召上がりください。
- ※ 魚料理には骨がある場合がございます。お気をつけてお召し上がりください。
- ※ 材料の都合でメニューの内容が変更になる事があります。



984-4833

6日(土) 夏に負けない! 弁当 850円(予約 800円) 800円弁当箱
ゆかりご飯 焼肉 鱈の南蛮漬け 野菜の揚げ浸し 冬瓜の薄葛煮 ポテトサラダ