

2016年 6月の惣菜メニュー

ワーカーズ用

つつしが丘デポー惣菜 ポポロ



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
<p>11日(土) 惣菜の日 18日(土) 父の日弁当 お父さんありがとう!!</p> 				<p>野菜あんかけ焼きそば 焼肉丼 煮込みハンバーグ チーズ入りコロッケ 荳若布の炒め煮 コールスロー うずら豆</p>	<p>海老マヨ太巻き ハンコロ丼 豚肉と牛蒡の落とし揚げ 茄子の鶏味噌田楽 厚揚げ入りひじき煮 南瓜サラダ 胡瓜とかぶの浅漬け</p>	<p>細巻き・いなり 鶏胡麻つけ麺・チキン南蛮 かき揚げ(枝豆) キャベツメンチ 高野のオランダ煮 茸の和風サラダ ほしモンドレグリーンサラダ</p>
5	6	7	8	9	10	11 惣菜の日
<p>海鮮サラダそば サンド握り 天ぷらセット つくね 切昆布と野菜の炒め煮 スパサラ(ミモザ)</p>	<p>冷やし中華 おにぎりセット チーズ入りささみフライ 海老焼売 茸入りきんぴら 豆腐の揚げ団子 バランスお浸し</p>	<p>お好み焼き・焼きそばセット 天丼 肉じゃがコロッケ けんちん揚げ ぶどう豆 高野の友禅炊き 彩サラダ 鮭のマヨネーズ焼き</p>	お休み	<p>シャージャァー麺 サラダ巻き寿司 鶏と茄子のレモンソース 春巻(白身魚のピリ辛) 切干大根ひじき煮 中華風プルプルサラダ 小松菜のおかか和え</p>	<p>つるつるうどん ビビンバ はすのはさみ揚げ マーボー茄子 治部煮風煮物 ポテトツナコーンサラダ 卵の花</p>	<p>めん丼セット (天丼・うどん・そば) 太巻 いなり・助六・串つくね ミートコロッケ かき揚げ 春巻 レバー香り揚げ・炊き合わせ 鶏とザーサイの和え物 切干大根の和風マヨサラダ</p>
12 寿司の日	13	14	15	16	17	18
<p>上海焼きそば カツ丼 メンチカツ マーボー豆腐 高野のオランダ煮 胡麻じゃこサラダ</p>	<p>峠の釜飯 おかめ寿司 ミックスフライ 鶏と野菜の中華風 白滝と野菜の炒め煮 フレッシュポテトサラダ うずら豆</p>	<p>韓国風海苔巻 冷やしうどん クリーミーコロッケ 秋刀魚の筒煮 ひじきの煮物 イカと春雨のピリ辛サラダ 小松菜とえのきの和え物</p>	お休み	<p>北海飯 太巻 天ぷらセット つくね棒 切干大根 芋々サラダ 十品目ナムル</p>	<p>海老天釜飯 チキンソースカツ丼 鶏と野菜のピリ辛炒め 茄子の挟みフライ 信田巻入り煮物 ツナコーンスパサラ じゃこ大豆</p>	<p>父の日弁当 海鮮サラダそば いなり寿司・海老マヨ太巻き 串カツ かき揚げ 肉詰め厚揚げ入り煮物 レバーカレーフライ 五目白和え イカと長芋のピリ辛サラダ ポテトサラダ</p>
19	20	21	22	23	24	25
<p>ソース焼そば 散らし寿司 野菜天ぷらセット ユーリンチ カラフル揚げ出し豆腐 はす入りきんぴら 中華サラダ</p>	<p>鶏胡麻つけ麺 そばろご飯 キャベツコロッケ ミートボール(中華) 十目ひじき スパゲティサラダ(ミモザ) ナムル</p>	<p>そばろご飯 太巻 ハンバーグセット 茄子の田楽 肉じゃが コールスロー 高野豆腐と小松菜の和え物</p>	お休み	<p>帆立の炊き込みご飯 つるつるうどん 肉じゃがコロッケ 魚の南蛮漬け 筑前煮 うずら豆 ハンパンジー</p>	<p>ツナ巻き寿司 冷やし中華 春巻 焼売 切干大根 カラフルビーンズサラダ 芋けんぴ</p>	<p>細巻き 海鮮サラダそば チンジャオチキン レバーの香り揚げ かき揚げ・胡麻豆腐 コロコロ野菜のきんぴら 白和え 茸の和風サラダ ゴウヤと鶏の香味酢</p>
26	27 寿司の日	28	29	30		
<p>鶏釜飯 太巻き 稲荷・助六 串味噌カツ マーボー春雨 筑前煮 ポテトサラダ 小松菜としめじの和え物</p>	<p>ハンコロ丼 トマトの冷製パスタ 串つくね 白身魚と春雨のピリ辛煮 天ぷらセット 高野入り煮物 七色チャイニーズサラダ</p>	<p>峠の釜飯 冷やしうどん チーズ入りコロッケ 豆腐のふわふわ焼売 きんぴら風煮物 バランスお浸し ひりょうす</p>	お休み	<p>お好み焼き・焼きそばセット 天丼・鶏の唐揚げセット チーズ入りハンペンフライ 秋刀魚の筒煮 切昆布と野菜の炒め煮 かぶサラダ</p>	 <p>ポポロの惣菜は… 安全なデポーの食材を使用し、 心をこめて手作りしています。 サークル・地域の集まりなどに お気軽にご利用下さい。 045-983-4282</p>	

オムランチ
鰯フライ
鶏のチリソース
高野入り煮物
ツナコーンスパサラ
五目豆
五目おこわ

- ※ 保存料などの添加物は一切使用しておりませんのでお早めにお召上がください。
- ※ 魚料理には骨がある場合がございます。お気をつけてお召上がりください。
- ※ 材料の都合でメニューの内容が変更になる事があります。



984-4833

お父さん ありがとう! 父の日弁当...800円弁当箱 900円(予約850円)
焼き鳥(2本) フライ(鰯・野菜) 帆立の照り焼き 肉詰め厚揚げ入り煮物
ポテトサラダ 枝豆