

2016年 9月の惣菜メニュー

つつじが丘デポー惣菜 ポポロ



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
<p>秋は美味しいものいっぱい!!! *10日(土) 惣菜の日 *17日(土) 敬老お祝い弁当! *19日(月)・22日(木) おはぎ</p> <p>食欲の秋到来!お楽しみに!</p>				海鮮サラダそば 変わり散らし寿司 ミートコロック 白身魚の野菜あんかけ 切昆布と野菜の炒め煮 たこと野菜の南蛮漬 マカロニサラダ	冷やしたぬきうどん 中華おこわ 豆腐たっぷりハンバーグ 天ぷらセット 高野入り煮物 ナムル じゃこ大豆	太巻・稲荷寿司 焼鯖寿司・かき揚げ 唐揚げセット・ひじきの煮物 新揚げ豆腐のバリバリ野菜 切干大根の和風マヨサラダ イカと春雨のピリ辛サラダ レバーカレーフライ
4	5	6	7	8	9	10 惣菜の日
そぼろご飯 そばセット チキン南蛮 マーボー茄子 高野のオランダ煮 中華サラダ うずら豆の煮物	海老天釜飯 トマト坦々麺 カレーチーズコロック 白身魚と春雨の辛味煮 筑前煮 ハンバンジー 和風ピクルス	天丼 散らし寿司 チキン胡麻カツ 焼売 五目きんぴら 南瓜サラダ 高野と小松菜の和え物	お休み	おかめ寿司 冷やし中華 肉じゃがコロック 鶏と野菜の中華風 野菜の炊き合わせ ツナコーンスパサラ 五目豆	鶏胡麻つけ麺 サンド握り 天ぷら(鰻梅しそ) ミートボール(和風) コロコロ野菜のきんぴら 胡麻じゃこサラダ	海老の押し寿司・カツ丼 塩レモン巻き寿司 かき揚げ(枝豆) 海老玉コロック 具沢山いかのさつま揚げ イカと大根の煮物 五目白和え・野菜の揚げ浸し 香りサラダ・チキンナゲット
11	12	13	14	15	16	17
ハンコロ丼 海鮮サラダそば 肉天ぷら 秋刀魚の筒煮 春菊の香り春巻き 白滝と野菜の炒め煮 イカとひじきのマリネ	天丼 つるつるうどん チンジャオチキン 茄子のはさみフライ 高野入り煮物 ポテトサラダ 中華ブルブルサラダ	お好み焼き チキンソースカツ丼 ミックスフライ 串つくね 肉入りキンピラ 卵の花 秋野菜のカップサラダ	お休み	ツナ巻き寿司 夏野菜うどん メンチカツ 五目野菜と春雨炒め 切干大根 マカロニサラダ 紅白うずら豆	上海焼きそば 焼肉丼 豚肉と牛蒡の落とし揚げ カレーコロック 五目ひじき ひりょうず フレッシュポテトサラダ	敬老お祝い弁当 栗ごはん・白和え(小豆入り) かき揚げ(いか) 茸のクリーミーコロック 冬瓜のうす葛煮 茸とかぶのマリネ 鶏と枝豆のひじきサラダ
18	19 敬老の日	20	21	22 秋分の日	23	24
カツ丼 いなり寿司 餃子 ハンバーグセット 野菜の炊き合わせ ポテトサラダ(和風) ナムル	野菜あんかけ焼きそば おはぎ 鶏と野菜のピリ辛炒め コーンコロック 厚揚げ入りひじき煮 胡麻じゃこサラダ 大学芋	ドライカレーランチ そばセット ミートボール(和風) ふっくらチキンメンチ 田舎風煮物 芋芋サラダ 五目豆	お休み	おはぎ 栗入り炊き込みご飯 春巻 マーボー豆腐 ピリ辛チキンスティック 高野豆腐のオランダ煮 中華サラダ	秋刀魚の蒲焼丼 海老マヨ太巻き えのき入りつくね ポテトコロック 茸入りきんぴら バランスお浸し 切干大根の和風マヨサラダ	中華おこわ 細巻き三種・胡麻豆腐 かき揚げ・レバー香り揚げ 天ぷらセット・白和え 高野の射込み入り煮物 カラフルコースロー 鶏とザーサイの和え物
25	26	27	28	29	30	
上海焼きそば 豚と根菜の甘辛丼 キャベツコロック 鶏と茄子のレモンソース きんぴら 南瓜サラダ 五目白和え	オムランチ 鶏釜飯 つくねん棒 チーズ入りはんぺんフライ 切干大根と里芋の煮物 ツナコーンスパサラ	峠の釜めし 冷やしうどん メンチカツ 五目野菜と春雨炒め きんぴら風煮物 ポテトサラダ うずら豆の煮物	お休み	さっぱりねぎ塩丼 韓国風焼うどん ミートボール酢豚 秋刀魚の筒煮 切干大根・野菜巾着 コールスロー 小松菜とえのきの和え物	キムチ焼きそば 茸散らし寿司 チンジャオチキン 春巻(白身魚のピリ辛) 肉じゃが スパサラ(ミモザ) 高野と小松菜の胡麻和	 <p>ポポロの惣菜は…安全なデポーの食材を使用し心をこめて手作りしています。サークル・地域の集まりなどにお気軽にご利用下さい。045-983-4282</p>

- ※ 保存料などの添加物は一切使用しておりませんのでお早めにお召上がりください。
- ※ 魚料理には骨がある場合がございます。お気をつけてお召し上がりください。
- ※ 材料の都合でメニューの内容が変更になる事があります。



984-4833

敬老お祝い弁当 1250円(予約 1200円)

栗ごはん・豚の角煮・天ぷら・小松菜の菊入り和え物・冬瓜の海老入りうすくず煮

鯖の味噌漬け・かぶと茸のマリネサラダ・白和え・白玉あずき