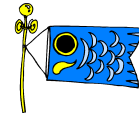


# 2016年 5月の惣菜メニュー

## つつしが丘デポー惣菜 ポポロ



日	月	火	水	木	金	土	
1	2	3	4	5	6	7	
五目おこわ サンド握り ヘルシーハンバーグセット 肉じゃがコロッケ 五目ひじき 牛蒡サラダ	オムランチ ビビンバ チンジャオチキン 秋刀魚の筒煮 厚揚げ入りひじき煮 うずら豆の煮物 しゃきしゃき蓮根サラダ	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	太巻き いなり寿司 カツ丼 南瓜コロッケ 鶏の香味ソース 新じゃがとツナの煮物 サブティナーサラダ	ツナ巻き寿司 天婦・そば(うどん)セット かき揚げ カラフル揚げ出し豆腐 ささみチーズフライ 鮭のラビゴットソース 茸の和風サラダ	
8	9	10	11	12	13	14	
野菜あんかけ焼きそば 天丼 かき揚げ(桜海老) つくね 切干大根 カラフルビーンズサラダ	豚と根菜の甘辛丼 鶏胡麻つけ麺 ハンバーグセット ひじきコロッケ 高野入り煮物 ポテトサラダ	海老マヨ太巻き にらのちぢみ 鶏と野菜の衣揚げ 中華風ミートボール 切干大根ひじき煮 うずら豆の煮物 イカと春雨のピリ辛サラダ	お休み	天丼 ナポリタン 豚肉と牛蒡の落とし揚げ ミートコロッケ 白滝と野菜の炒め煮 南瓜サラダ	上海焼きそば 鶏釜飯 鯨フライ 焼売 鶏と野菜の中華風 きんぴら風煮物 五目白和え	母の日弁当 菊ご飯 海老玉コロッケ 天ぷらセット 蓮根団子 かき揚げ 野菜の炊き合わせ 高野の射込み 塩しもಂಡレッシングサラダ	
15	16	17	18	19	20	21	
北海飯 中華おこわ 春巻 野菜入りつくね 筑前煮 ツナコーンスパサラ	カツ丼 韓国風海苔巻 鶏と茄子のレモンソース ミートコロッケ イカと大根の煮物 ポテトツナコーンサラダ	炊き込みご飯 ソース焼そば カレーチーズコロッケ 和風ミートボール 高野のオランダ煮 蕪サラダ	お休み	峠の釜飯 冷やし中華 豚カツ 五目野菜と春雨炒め 田舎風煮物 じゃこ大豆 中華サラダ	変わり散らし寿司 天津飯 キャベツメンチ 魚の南蛮漬け 五目きんぴら 大学芋 胡麻じゃこサラダ	太巻 いなり 海老焼売 白和え チキンアーモンドカツ レバーカレーフライ かき揚げ えのき入りつくね 炊き合わせ バランスお返し フレッシュポテトサラダ	
22	23	24	25	26	27	28 惣菜祭り	
デポーは開所ですが お惣菜はお休み させていただきます	チキンソースカツ丼 海鮮サラダそば クリームコロッケ ミートボール酢豚風 信田巻き入り煮物 茸とかぶのマリネ	親子丼 韓国風焼うどん 鶏の香味ソース 焼売 野菜の炊き合わせ コールスロー	お休み	つるつるうどん 筑前散らし寿司 豚肉のくわ焼き 串カツ カラフル揚げ出し豆腐 切り昆布と茸のさっと煮 スパサラ(ミモザ風)	海老天釜飯 ジャージャー麺 キャベツコロッケ 餃子 切干大根 マカロニサラダ	太巻・稲荷・牛しぐれ巻き寿司 焼鯖寿司・寿司三昧 かき揚げ(そら豆)・メンチカツ レバーの香り揚げ・串揚げ 菊入り煮物 白和え(小豆) 春野菜のサラダ・ポテトサラダ 鶏と枝豆入りひじきサラダ	
29	30	31	<div data-bbox="523 1384 933 1550" data-label="Text"> <p>14日(土) 母の日弁当 お母さんの好きなもの集めました。ご自分 へのご褒美にもどうぞ！ 28日(土) 惣菜祭り ベストテン弁当 ポポロ自慢のお惣菜を詰めました！ ご予約お待ちしております！</p> </div>			<div data-bbox="933 1344 1117 1563" data-label="Complex-Block"> <p>ポポロの惣菜は… 安全なデポーの食材を使用し、 心をこめて手作りしています。 サークル・地域の集まりなどに お気軽にご利用下さい。 045-983-4282</p> </div>	
お好み焼き 太巻き 肉入りハンペンフライ 魚の南蛮漬け 高野の友禅炊き フレッシュポテトサラダ	そばセット 中華丼 鶏と野菜のピリ辛炒め レバーカレーフライ カラフル揚げだし 高野と小松菜の和え物 中華サラダ	韓国風海苔巻 冷やしうどん はすの挟み揚げ マーボー豆腐 肉じゃが イカとひじきのマリネ					

細巻き いなり寿司  
天丼そば(うどん)セット  
春巻・かき揚げ(そら豆)  
豆腐入りふわふわ焼売  
串つくね ひじきの煮物  
しゃきしゃき蓮根サラダ

- ※ 保存料などの添加物は一切使用しておりませんのでお早めにお召上がりください。
- ※ 魚料理には骨がある場合がございます。お気をつけてお召上がりください。
- ※ 材料の都合でメニューの内容が変更になる事があります。



984-4833

母の日弁当…菊ご飯 天ぷら 蓮根団子 射こみ 白和え 炊き合わせ 抹茶かん

ベストテン弁当 1050円(予約1000円)  
散らし寿司 太巻き 豚の角煮 魚の西京焼 鶏のレモン塩  
菊入り煮物 干草焼 白和え 酢の物 白玉小豆