

2016年 12月の惣菜メニュー

つつじが丘デポー惣菜 ポポロ



月	火	水	木	金	土	日
 ポポロの惣菜は… 安全なデポーの食材を使用し、 心をこめて手作りしています。 サークル・地域の集まりなどに お気軽にご利用下さい。 045-983-4282	 24日(土) クリスマスの お惣菜がたっぷり!!!		1	2	3	4
		30日(金) おせち 13000円 お煮しめ 2000円	ミートソースグラタン 太巻 チョイ辛メンチ 蓮根団子 切干大根 バランスお浸し 芋芋サラダ	上海焼きそば 秋刀魚の蒲焼き丼 豚カツ ドライカレーコロッケ 高野のうすくず煮 スパゲティーサラダ 和え物	チキンカツ丼 天むす お好み焼き 春巻 鶏の揚げ饅頭 五目ひじき かき揚げ 日利え 具沢山イカのまつま シャキシャキ蓮根サラダ イカと春雨のピリ辛サラダ	炊き込みご飯 天丼 天ぷらセット ミートコロッケ 茎若布の煮物 塩レモンマカロニサラダ 五目豆
5	6	7	8	9	10	11
峠の釜飯 グラタン(マカロニ) 唐揚げセット 里芋コロッケ 田舎風煮物 中華サラダ うずら豆	野菜あんかけ焼きそば 根菜と豚の甘辛丼 クリーミーコロッケ 秋刀魚の筒煮 厚揚げ入りひじき煮 ごぼうサラダ 卵の花	お休み	五目おこわ 韓国風焼きうどん 串カツ 鶏と野菜の中華風炒め 肉じゃが コールスロー 大学芋	ドライカレーランチ ソース焼きそば 蓮のはさみ揚げ レバーカレーフライ 治部煮風煮物 ポテトサラダ	太巻 稲荷寿司 おはぎ 贅沢ポテトコロッケ かき揚げ 海老焼売 長芋と揚げ鶏の煮物 五目白和え カツ丼 胡麻じゃこサラダ 切干大根の胡麻マヨ	鶏釜飯 豆腐と茸のグラタン 天ぷらセット つくね 野菜の炊き合わせ 卵の花サラダ
12	13	14	15	16	17	18 寿司の日
変わり散らし寿司 チキンソースカツ丼 春巻 しそ入り餃子 ひじきの煮物 フレッシュポテトサラダ	お好み焼き・焼きそばセット 親子丼 チーズコロッケ 鮭の南蛮漬け 筑前煮 塩レモンドレのカップサラダ じゃこ大豆	お休み	上海焼きそば そぼろご飯 鯖の立田揚げ つくねん棒 高野のオランダ煮 中華風プルプルサラダ 秋刀魚のピリ辛サラダ	天玉丼 炊き込みご飯 肉じゃがコロッケ ひりょうず 蓮入りきんぴら マカロニサラダ	ツナ巻き寿司 稲荷寿司 海鮮ちぢみ・天むす揃え 海老玉コロッケ 和風ミートボール かき揚げ ピリ辛チキンスティック イカと大根の煮物 鶏と枝豆入りひじきサラダ	サンド握り 北海飯 けんちゃん揚げ チキン胡麻カツ 切昆布と野菜の炒め煮 かぶサラダ
19	20	21	22	23 天皇誕生日	24	25
韓国風海苔巻 グラタン(ミートソース) 贅沢ポテトコロッケ 串つくね 高野入り煮物 しゃきしゃき蓮根サラダ	ビビンバ おかめ寿司 チーズ入りハンペンフライ 中華風ミートボール きんぴら 南瓜サラダ 切干大根の胡麻マヨサラダ	開所	峠の釜飯 中華おこわ ナポリタン 焼売 カレーチーズコロッケ 野菜の炊き合わせ ポテマカサラダ	太巻 稲荷 助六 中華丼 レバー香り揚げ チキン南蛮 厚揚げ射込み入り煮物 イカと長芋のピリ辛サラダ 千枚漬け	海老マヨ太巻き 天ぷらセット グラタン(シーフード) クリスマス唐揚げセット ローストチキン つくね 海老入り揚げわんたん 大根のそぼろあん 帆立のミートローフ 言とかぶのマリネ カレーミートパイ	太巻 稲荷寿司 天丼 キャベツメンチ カラフル揚げ出し豆腐 海老カツ(おから入り) 信田巻き入り煮物 ビーンズサラダ
26	27	28	29	30	31 お休み	
海老天釜飯 キムチ焼きそば 鱈フライ ハンバーグセット 切干と里芋の煮物 白和え(小豆入り) 中華サラダ	お好み焼き カツ丼 太巻 かき揚げ コロッケ 厚揚げ入りひじき煮 根菜の胡麻酢和え	開所	稲荷寿司 太巻 帆立入り炊き込みご飯 メンチカツ 切干大根 十目ひじき ポテトサラダ	おせち お煮しめ 太巻き 天丼 いなり寿司 海老かき揚げ 紅白なます アーモンド田作り 金柑甘煮	21日(水) 開所 焼肉丼 オムランチ かき揚げ ミートコロッケ 田舎風煮物 ごぼうと蓮のサラダ	28日(水) 開所 森のドリア 親子丼 筑前散らし寿司 ぶっくらチキンメンチ 白身魚の野菜あんかけ 高野の友禅炊き ポテトツナコーンサラダ

※ 保存料などの添加物は一切使用しておりませんのでお早めにお召上がりください
 ※ 魚料理には骨がある場合がございます。お気をつけてお召し上がりください
 ※ 材料の都合でメニューの内容が変更になる事があります



984-4833

