

2016年 7月の惣菜メニュー

つつじが丘デポー惣菜 ポポロ



日	月	火	水	木	金	土
7月31日					1	2
ソース焼そば 天むすび メンチカツ レバーの香り揚げ ひりょうす 高野豆腐のオランダ煮 ポテトサラダ	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: auto;"> <p>2日(土) 文月弁当</p> <p>9日(土) 惣菜の日</p> </div>		★ ★ ★		おかめ寿司 ジャージャー麺 鶏と茄子のレモンソース キャベツコロッケ 白滝と野菜の炒め煮 マカロニサラダ	文月弁当(予約)・(当日) 太巻 いなり寿司 アーモンドチキンカツ かき揚げ(枝豆) 五目きんぴら ポテトツナコーンサラダ 塩レモンのイカマリネ
3	4	5	6	7	8	9 惣菜の日
ドライカレーランチ 韓国風海苔巻 串カツ 秋刀魚の筒煮 高野入り煮物 イカとひじきのマリネ	筑前散し寿司 冷やし中華 鶏の香味ソース 焼売 荳若布の煮物 ポテトサラダ 野菜の揚げ浸し	上海焼きそば そばろご飯 ミートコロッケ 鶏と野菜のピリ辛炒め 高野のオランダ煮 胡麻じゃこサラダ	お休み	そばセット 中華おこわ 肉じゃがコロッケ チンジャオチキン 五目ひじき ゴウヤと鶏の香味酢	秋刀魚の蒲焼丼 海鮮サラダそば 鶏と野菜の衣揚げ 春巻 筑前煮 南瓜サラダ 和え物	細巻き3種そばセット カツ丼 トマトメンチ けんちん揚げ かき揚げ レバーカレーフライ 信田巻き入り煮物 シーフードマリネ パンパンジー
10	11	12	13	14	15	16
チキンソースカツ丼 冷やしたぬきうどん 野菜入りつくね 天ぷらセット 切干大根 中華風フルフルサラダ 大学芋	ビビンバ 鶏胡麻つけ麺 魚の南蛮漬け チーズ入りささみフライ きんぴら 茸の和風サラダ じゃこ大豆	変わり散し寿司 ソース焼そば 春巻(野菜) 鶏と茄子のレモンソース 野菜の炊き合わせ 中華サラダ	お休み	サラダ巻き寿司 天丼 ミートボール(和風) 鰻フライ 高野豆腐のオランダ煮 ポテマカサラダ	海老天釜飯 冷やし中華 コーンコロッケ 豆腐たっぷりハンバーグ つくね入り煮物 ビーンズサラダ	太巻 いなり寿司 焼鯖寿司 つるつるうどん かき揚げ(いか) ふくらちキンメンチ ピリ辛チキンスティック カラフル揚げ出し豆腐 鶏と枝豆入りひじきサラダ
17 寿司の日	18 海の日	19	20	21	22	23
冷やしうどん 天津飯 チンジャオチキン 鮭のラビゴットソース 冬瓜のうすくす煮 南瓜サラダ 餃子	そばセット 天むす トロピカーナミートボール チーズ入りコロッケ 十目ひじき ピクルス	北海飯 海鮮ちぢみ 鶏の唐揚げセット たこと野菜の南蛮漬け 高野豆腐の友禅炊き カラフルコールスロー	お休み	冷やし中華 韓国風海苔巻 豚肉と牛蒡の落とし揚げ マーボー豆腐 荳若布の煮物 ポテトツナコーンサラダ 田舎ポテト	鶏胡麻つけ麺 お好み焼き 味付きチキンカツ 鰻南蛮漬け サラダコロッケ 厚揚げ入りひじき煮 イカとひじきのマリネ	サンド握り(味噌カツ) サンド握り(フィッシュフライ) いなり寿司 海鮮サラダそば 天ぷらセット つくねん棒 野菜の炊き合わせ ゴウヤと鶏の香味酢 白和え
24	25	26	27	28	29	30
冷やし中華 太巻 茄子のはさみフライ つくね 肉入りキンピラ 中華サラダ 野菜の揚げ浸し	おかめ寿司 野菜あんかけ焼きそば 春巻 焼売 筑前煮 胡麻じゃこサラダ ピクルス	パンパンジー麺 天丼 魚の野菜あんかけ 串味噌カツ 切干大根 マカロニサラダ	お休み	つるつるうどん カツ丼 ミートコロッケ ハンバーグセット 切り昆布の煮物 茄子と胡瓜の塩麹和え ポテトサラダ うずら豆	峠の釜飯 サラダ巻き寿司 チーズ入りはんぺんフライ 厚揚げ肉詰め入り煮物 切干大根の和風マヨサラダ 中華風フルフルサラダ	太巻 ジャージャー麺 いなり寿司 おにぎりセット かき揚げ チキン南蛮 カレーチーズコロッケ 鮭のラビゴットソース 五目ひじき 胡麻豆腐 コールスロー

1
天むすび ハンバーグセット 高野豆腐のオランダ煮 ポテトサラダ ひりょうす 五目豆 ソース焼そば

2
オムランチ 豚カツ 豆腐の旨煮 鶏と野菜のひじきサラダ うずら豆の煮物 和え物 筑前散らし寿司

- ※ 保存料などの添加物は一切使用しておりませんのでお早めにお召上がりください。
- ※ 魚料理には骨がある場合がございます。お気をつけてお召し上がりください。
- ※ 材料の都合でメニューの内容が変更になる事があります。



984-4833

文月弁当 900円(予約850円)
そばろご飯 そば又はうどん かき揚げ 野菜の炊き合わせ
ポテトツナコーンサラダ



ポポロの惣菜は…
安全なデポーの食材を使用し、
心をこめて手作りしています。
サークル・地域の集まりなどに
お気軽にご利用下さい。
045-983-4282