

ポポロのお弁当

2016年 7月のメニュー

☎ 983-4282



日	月	火	水	木	金	土
31					1	2
メンチカツ 鮭のマヨネーズ焼き 高野のオランダ煮 ポテトサラダ		日替弁当 680円 610円(店頭のみ) 唐揚弁当 560円 (税込価格)			鶏と茄子のレモンソース キャベツコロッケ 白滝と野菜の炒め煮 マカロニサラダ	チキンカツ 焼き魚 五目きんぴら ポテトツナコーンサラダ
3	4	5	6	7	8	9
串カツ 秋刀魚の筒煮 高野入り煮物 イカとひじきのマリネ	鶏の香味ソース 焼売 茎苺布の煮物 ポテトサラダ	ミートコロッケ 鶏と野菜のピリ辛炒め 肉入りきんぴら 胡麻じゃこサラダ	お休み	肉じゃがコロッケ チンジャオチキン 五目ひじき ゴーヤと鶏の香味酢 玉子焼き	鶏と野菜の衣揚げ 鯖の南蛮焼き 筑前煮 南瓜サラダ	メンチカツ 焼き魚 野菜の炊き合わせ マリネ
10	11	12	13	14	15	16
野菜つくね 天ぷら 切干大根 中華風フルフルサラダ	魚の南蛮漬け ささみチーズフライ キンピラ 茸の和風サラダ	春巻 鶏と茄子のレモンソース 野菜の炊き合わせ 中華サラダ	お休み	鱈フライ ミートボール(和風) 高野のオランダ煮 ポテマカサラダ	秋刀魚の蒲焼き 豆腐たっぷりハンバーグ 野菜の炊き合わせ ビーンズサラダ	ふっくらチキンメンチ 焼き魚 カラフル揚げ出し豆腐 鶏と枝豆入りひじきサラダ
17	18	19	20	21	22	23
チンジャオチキン 鮭のラビゴットソース 冬瓜のうすくず煮 南瓜サラダ	海の日	鶏の唐揚げ ポテトフライ 茄子の南蛮漬け 高野の友禅炊き カラフルコールスロー	お休み	豚肉と牛蒡の落とし揚げ マーボー豆腐 茎苺布の煮物 ポテトツナコーンサラダ	味付きチキンカツ 鮭の南蛮漬け 厚揚げ入りひじき煮 イカとひじきのマリネ	天ぷら つくねん棒 野菜の炊き合わせ ゴーヤと鶏の香味酢
24	25	26	27	28	29	30
茄子の挟みフライ つくね 肉入りきんぴら 中華サラダ	春巻き 焼売 筑前煮 胡麻じゃこサラダ	魚の野菜あんかけ 串味噌カツ 切干大根 マカロニサラダ	お休み	煮込みハンバーグ ゆで玉子 切り昆布と高野の煮物 ポテトサラダ	チーズ入りはんぺんフライ 焼き魚 厚揚げ入り煮物 中華風フルフルサラダ	カレーチーズコロッケ チキン甘酢和え 五目ひじき コールスロー

2
豚カツ
干草焼
豆腐の旨煮
<small>鶏と枝豆入りひじきサラダ</small>
和え物
<small>うずら豆の煮物</small>

- ※ 材料の都合でメニューの内容が変更になる事があります。
- ※ 保存料などの添加物は使用しておりませんので、お早めにお召上がりください。
- ※ 魚料理には骨がある場合がございます。お気をつけてお召上がりください。
- ※ パーティー料理や会議・イベント時のお弁当など、ご予算に応じて承ります。
- ※ ポポロのお弁当は生活クラブの厳しい放射能チェックを受けた安全な食材を使用しています。