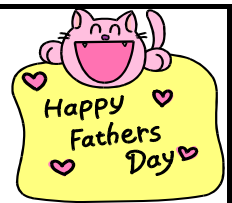




# ポポロのお弁当

## 2016年 6月のメニュー



☎ 983-4282

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
 <b>日替弁当 680円</b> <b>唐揚げ弁当 560円</b> (税込価格)			お休み	煮込みハンバーグ ゆで玉子 荳若布の炒め煮 コールスロー	豚肉と牛蒡の 落とし揚げ 茄子の味噌田楽 厚揚げ入りひじき煮 南瓜サラダ	キャベツメンチ 焼き魚 高野のオランダ煮 苺の和風サラダ
5	6	7	8	9	10	11
野菜天ぷら つくね 切昆布と野菜の 炒め煮 スパゲティーサラダ	チーズ入り ささみフライ 焼売 茸入りきんぴら バランスお浸し	肉じゃがコロッケ 鮭のマヨネーズ焼き 高野の友禅炊き 彩サラダ	お休み	鶏と茄子の レモンソース 春巻(白身魚のピリ辛) 切干大根ひじき煮 中華風プルプルサラダ	蓮のはさみ揚げ煮 マーボー茄子 治部煮風煮物 ポテトツナコーンサラダ	ミートコロッケ 鯖の南蛮焼き 野菜の炊き合わせ 切干大根の 和風胡麻マヨ
12	13	14	15	16	17	18
メンチカツ マーボー豆腐 高野のオランダ煮 胡麻じゃこサラダ	ミックスフライ 鶏と野菜の中華風 白滝と野菜の炒め煮 フレッシュポテトサラダ	クリーミーコロッケ 秋刀魚の筒煮 ひじきの煮物 イカと春雨の ピリ辛サラダ	お休み	つくねん棒 焼き魚 切干大根 芋々サラダ	鶏と野菜のピリ辛炒め 茄子の挟みフライ 野菜の炊き合わせ ツナコーンスパサラ	串カツ 魚の葱味噌焼き 厚揚げ入り煮物 ポテトサラダ
19	20	21	22	23	24	25
ユーリンチ カラフル揚げ出し豆腐 はす入りきんぴら 中華サラダ	キャベツコロッケ ミートボール(中華) 十目ひじき スパゲティーサラダ	煮込みハンバーグ ゆで玉子 肉じゃが コールスロー	お休み	肉じゃがコロッケ 魚の南蛮漬け 筑前煮 バンバンジー	春巻 焼売 切干大根 カラフル ビーンズサラダ	チンジャオチキン マーボー豆腐 コロコロ野菜の きんぴら ゴウヤと鶏の香味酢
26	27	28	29	30		
串味噌カツ マーボー春雨 筑前煮 ポテトサラダ	串つくね 白身魚と春雨の ピリ辛炒め 高野入り煮物 七色チャイニーズサラダ	チーズ入りコロッケ 豆腐のふわふわ焼売 きんぴら風煮物 バランスお浸し	お休み	チーズ入り はんぺんフライ 秋刀魚の筒煮 切昆布と野菜の炒め煮 かぶサラダ		

- ※ 材料の都合でメニューの内容が変更になる事があります。
- ※ 保存料などの添加物は使用しておりませんので、お早めにお召上がりください。
- ※ 魚料理には骨がある場合がございます。お気をつけてお召し上がりください。
- ※ パーティー料理や会議・イベント時のお弁当など、ご予算に応じて承ります。
- ※ ポポロのお弁当は生活クラブの厳しい放射能チェックを受けた安全な食材を使用しています。