

# ポポロのお弁当

## 2017年 9月のメニュー

 983-4282

☆豚肉は平田牧場、鶏肉は純国産種のお肉です。  
 ☆ポポロのお弁当は生活クラブの厳しい基準に  
 そった安全な食材を使用した手作りです。  
 ☆化学調味料や保存料等一切使用していません。

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
 <p>日替弁当 680円                      610円                      唐揚げ弁当 610円 (税込価格)                      配達はお相談ください</p> 				豆腐たっぷりハンバーグ 天ぷら 高野入り煮物 ナムル	鶏の唐揚げ 揚げ豆腐のバリバリ野菜 ひじきの煮物 イカと春雨のピリ辛サラダ	チキン南蛮 マーボー茄子 高野のオランダ煮 中華サラダ
4	5	6	7	8	9	10
白身魚と春雨の辛味煮 カレーチーズコロッケ 肉大根 和風ピクルス	チキン胡麻カツ 焼売 五目きんぴら 南瓜サラダ	お休み	肉じゃがコロッケ 鶏と野菜の中華風 野菜の炊き合わせ ツナコーンスパサラ	鯷梅しそ天 ミートボール(和風) ココロ野菜のきんぴら 胡麻じゃこサラダ	チキンナゲット 鯖の南蛮焼き イカと大根の煮物 香りサラダ	メンチカツ(ひじき入り) 秋刀魚の筒煮 白滝と野菜の炒め煮 鶏とビーンズ入りサラダ
11	12	13	14	15	16	17
チンジャオチキン 茄子の挟みフライ 高野入り煮物 ポテトサラダ	つくね ミックスフライ 肉入りキンピラ 野菜の南蛮漬	お休み	メンチカツ 五目野菜と春雨の炒め煮 切干大根 マカロニサラダ	鮭の塩レモン焼 豚肉と牛蒡の落とし揚げ 五目ひじき フレッシュポテトサラダ	茸のクリーミーコロッケ 鯖の味噌漬 高野入り煮物 茸とかぶのマリネ	煮込みハンバーグ ゆで玉子グラッセスパゲティ 野菜の炊き合わせ ポテマカサラダ
18 敬老の日	19	20	21	22	23 秋分の日	24
コーンコロッケ 鶏と野菜のピリ辛炒め 厚揚げ入りひじき煮 胡麻じゃこサラダ	ふっくらチキンメンチ ミートボール(和風) 田舎風煮物 芋芋サラダ	お休み	春巻 マーボー豆腐 高野豆腐のオランダ煮 中華サラダ	えのき入りつくね 秋刀魚の蒲焼き きのこ入りキンピラ 切干大根の和風マヨサラダ	天ぷら 鮭の塩麹漬 冬瓜のうす葛煮 カラフルコールスロー	キャベツコロッケ 鶏と茄子のレモンソース きんぴら 南瓜サラダ
25	26	27	28	29	30	
チーズ入りハンペンフライ つくねん棒 切干大根と里芋の煮物 ツナコーンスパサラ	メンチカツ 五目野菜と春雨炒め ひじきの煮物 ポテトサラダ	お休み	ミートボール酢豚 秋刀魚の筒煮 切干大根 コールスロー	チンジャオチキン 春巻 肉じゃが スパサラ	ミートコロッケ 白身魚の野菜あんかけ 莖若布の煮物 マカロニサラダ	

- ※ 材料の都合でメニューの内容が変更になる事があります。
- ※ 魚料理には骨がある場合がございます。お気をつけてお召し上がりください。
- ※ パーティー料理や会議・イベント時のお弁当など、ご予算に応じて承ります。

