

ポポロのお弁当

2017年 7月のメニュー

ワーカーズ用 ☎ 983-4282

☆豚肉は平田牧場、鶏肉は純国産種のお肉です。
 ☆ポポロのお弁当は生活クラブの厳しい基準に
 そった安全な食材を使用した手作りです。
 ☆化学調味料や保存料等一切使用していません。

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|--|--|-----|--|---|--|---|
| 31 | | | | | 1 | 2 |
| きのこのクリーミーコロッケ 鶏と野菜の中華風炒め 野菜の炊き合わせ カラフルビーンズサラダ 玉子焼き 漬物 |  <p>日替弁当 680円 610円 唐揚げ弁当 610円(税込価格) 配達はお相談ください</p> | | | | チキンカツ 焼き魚 夏野菜の煮びたし ポテトツナコーンサラダ 玉子焼き 高野と小松菜の和え物 | 串カツ マーボー茄子 五目きんぴら イカとひじきのマリネ 玉子焼き 漬物 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 鶏の香味ソース 焼売 大根の煮物 ポテトサラダ 玉子焼き 野菜の揚げ浸し | ミートコロッケ 鶏と野菜のピリ辛炒め 高野のオランダ煮 胡麻じゃこサラダ 和え物 玉子焼き | お休み | 豚カツ 干草焼 五目ひじき ゴーヤと鶏の香味酢 玉子焼き 漬物 | 鶏と野菜の衣揚げ 秋刀魚の蒲焼 筑前煮 塩レモンドレのサラダ 和え物 玉子焼き | メンチカツ 野菜と春雨の炒め物 長芋と揚鶏の煮物 マリネ 切干大根の和風マヨサラダ 漬物 | 野菜つくね 天ぷら 切干大根 中華風フルフルサラダ うずら豆 漬物 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 鮭の南蛮漬け チーズ入りささみフライ きんぴら きのこの和風サラダ じゃこ大豆 玉子焼き | 春巻 鶏と茄子のレモンソース 野菜の炊き合わせ スパゲティーサラダ 玉子焼き 漬物 | お休み | 鰹フライ ミートボール(和風) 白滝と野菜の炒め煮 中華サラダ 漬物 玉子焼き | コーンコロッケ 豆腐たっぷりハンバーグ 野菜の炊き合わせ ビーンズサラダ 玉子焼き 和え物 | ふっくらチキンメンチ 鯖の南蛮焼き カラフル揚げ出し豆腐 鶏と枝豆入りひじきサラダ 玉子焼き 漬物 | チンジャオチキン 鮭のラビゴットソース 冬瓜のうすくず煮 南瓜サラダ 玉子焼き 漬物 |
| 17 海の日 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| チーズ入りコロッケ トロピカーナミートボール 十目ひじき ピクルス 和え物 漬物 | 鶏の唐揚げ ポテトフライ 夏野菜の南蛮漬 高野の友禅炊き カラフルコールスロー 和え物 玉子焼き | お休み | 豚肉と牛蒡の落とし揚げ マーボー豆腐 ひじきの煮物 ポテトツナコーンサラダ 玉子焼き 漬物 | 味付きチキンカツ 鰹の南蛮漬け 茎若布の煮物 イカとひじきのマリネ 和え物 漬物 | 天ぷら つくねん棒 野菜の炊き合わせ ゴーヤと鶏の香味酢 玉子焼き 和え物 | 茄子の挟みフライ つくね 肉入りきんぴら ポテトサラダ 玉子焼き 漬物 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 春巻き 焼売 筑前煮 胡麻じゃこサラダ 玉子焼き 漬物 | 魚の野菜あんかけ 串味噌カツ 切干大根 マカロニサラダ 和え物 漬物 | お休み | 煮込みハンバーグ ゆで玉子 切り昆布の煮物 茄子と胡瓜の塩麹漬け 和え物 漬物 | はんぺんフライ 鯖の塩麹焼き 厚揚げ入り煮物 切干大根の和風マヨサラダ じゃこ大豆 玉子焼き | カレーチーズコロッケ チキン甘酢和え 五目ひじき コールスロー 胡麻豆腐 和え物 | メンチカツ 鮭のマヨネーズ焼き 高野のオランダ煮 中華サラダ 和え物 漬物 |

- ※ 材料の都合でメニューの内容が変更になる事があります。
- ※ 魚料理には骨がある場合がございます。お気をつけてお召し上がりください。
- ※ パーティー料理や会議・イベント時のお弁当など、ご予算に応じて承ります。