

ポポロのお弁当

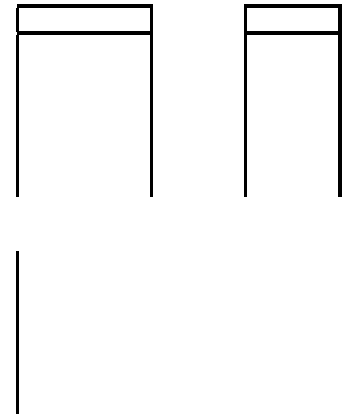
2016年 8月のメニュー



983-4282



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	マーボー茄子 春巻 きんぴら風煮物 コールスロー 玉子焼き 酢の物	白身魚と春雨の辛味煮 茄子のはさみ揚げ 切干大根ひじき煮 南瓜カレー 和漬	お休み	チキン胡麻かつ ミートボール(和風) 厚揚げ入りひじき煮 蕪と茸のマリネ うずら豆 玉子焼き	豆腐たっぷりハンバーグ 鯖の竜田揚げ 筑前煮 マカロニサラダ 玉子焼き 漬物	コロッケ 鯉の南蛮漬け 冬瓜の薄葛煮 ポテトサラダ 野菜の揚げ浸し 玉子焼き
7	8	9	10	11	12	13
鶏のレモンソース えのき入りつくね 高野豆腐の友禅炊き 胡麻じゃこサラダ 玉子焼き 和え物	鶏の野菜菜揚げ ふわふわ焼売 五目きんぴら 中華サラダ 夏野菜の塩麹和え 玉子焼き	豚カツ ビーフン野菜炒め 茎若布の炒め煮 フレッシュポテサラ ピクルス 玉子焼き	お休み	山の日	ふっくらチキンメンチ 鯖のマヨネーズ焼き 高野入り煮物 根菜の胡麻酢和え イカと春雨のピリ辛サラダ 漬物	つくね 鯖のねぎ味噌焼き <small>冷やしておいしいマトの煮物</small> ポテトサラダ 漬物 玉子焼き
14	15	16	17	18	19	20
14日(日) 15日(月) 16日(火) は夏休みです		17日(水) 鶏のから揚げ 焼売 切干大根 マカロニサラダ 和え物 玉子焼き	営業	チンジャオチキン 鯖の南蛮漬け 肉入りきんぴら バランスおひたし 玉子焼き 漬物	キャバツメンチ 五目野菜と春雨炒め 肉じゃが 塩レモンサラダ うずら豆の煮物 玉子焼き	クリーミーコロッケ 串つくね 十目ひじき 鶏とゴーヤの香味酢 茄子のラビゴットソース 玉子焼き
21	22	23	24	25	26	27
鶏と野菜のピリ辛炒め 秋刀魚の筒煮 白滝と野菜の炒め煮 彩サラダ 玉子焼き 和え物	串味噌カツ 白身魚のチリソース 高野のオランダ煮 <small>切干大根の和風マヨダラダ</small> 野菜の揚げ浸し 玉子焼き	春巻 マーボー豆腐 野菜の炊き合わせ イカとひじきのマリネ 玉子焼き 漬物	お休み	鯖の塩麹焼 棒棒鶏 五目ひじき ポテトサラダ うずら豆の煮物 和え物	ミートボール(中華) 鯉フライ 茎若布の炒め煮 ビーンズサラダ 玉子焼き 和え物	肉じゃがコロッケ チキン甘酢和え 茸入りきんぴら <small>鶏と枝豆入りひじきサラダ</small> 胡麻豆腐 漬物
28	29	30	31			
つくねん棒 鯖のマヨネーズ焼き 信田巻入煮物 マリネ(塩レモンイカ) 玉子焼き 漬物	コーンコロッケ 鯖の南蛮焼き 里芋と切干の煮物 かぶサラダ ナムル 漬物	煮込みハンバーグ 人参のグラッセ、ゆで卵 野菜田楽 ポテツナコーンサラダ 玉子焼き 五目豆	お休み 	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <p>日替弁当 680円 610円(店頭のみ) 唐揚弁当 560円 (税込価格)</p> </div>		



- ※ 材料の都合でメニューの内容が変更になる事があります。
- ※ 保存料などの添加物は使用しておりませんので、お早めにお召上がりください。
- ※ 魚料理には骨がある場合がございます。お気をつけてお召上がりください。
- ※ パーティー料理や会議・イベント時のお弁当など、ご予算に応じて承ります。
- ※ ポポロのお弁当は生活クラブの厳しい放射能チェックを受けた安全な食材を使用しています。