

ポポロのお弁当

2017年 8月のメニュー

☆豚肉は平田牧場、鶏肉は純国産種のお肉です。
 ☆ポポロのお弁当は生活クラブの厳しい基準にそった安全な食材を使用した手作りです。
 ☆化学調味料や保存料等一切使用していません。



983-4282

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
	白身魚と春雨の辛味煮 茄子のはさみフライ 茎わかめの煮物 南瓜サラダ	お休み	チキン胡麻かつ ミートボール(和風) きんぴら風煮物 春雨サラダ	春巻き 焼き魚 筑前煮 マカロニサラダ	チキンナゲット 鰯の南蛮漬け 冬瓜の薄葛煮 ポテトサラダ	鶏のレモンソース えのき入りつくね 高野豆腐の友禅炊き 胡麻じゃこサラダ 玉子焼
7	8	9	10	11 山の日	12	13
鶏の野菜衣揚げ 焼売 五目きんぴら 中華サラダ	豚カツ ビーフン野菜炒め 切干大根ひじき煮 フレッシュポテサラ	お休み	ふっくらチキンメンチ マーボー春雨 切昆布ときのこのさっと煮 十品目ナムル	串カツ 鮭のマヨネーズ焼き 高野入り煮物 根菜の胡麻酢和え	つくね 鯖のねぎ味噌焼き <small>冷やしておいしいトマトの煮物</small> ポテトサラダ	夏休み 
14	15	16	17	18	19	20
夏休み 	夏休み 16日(水) 鶏のから揚げ 焼売 切干大根 マカロニサラダ	開所	チンジャオチキン 白身魚と春雨の辛味煮 肉入りきんぴら バランスおひたし	メンチカツ 五目野菜と春雨炒め 肉じゃが 塩レモンドレのサラダ	クリーミーコロッケ つくね 十目ひじき 鶏とゴーヤの香味酢	鶏と野菜のピリ辛炒め 秋刀魚の筒煮 白滝と野菜の炒め煮 彩サラダ
21	22	23	24	25	26	27
串味噌カツ マーボ-豆腐 野菜の炊き合わせ <small>切干大根の和風マヨダラダ</small>	春巻 白身魚のチリソース 高野豆腐のオランダ煮 イカとひじきのマリネ	お休み	天ぷら 鮭の塩麹焼き 五目ひじき ポテトサラダ	ミートボール(中華) 鰯フライ 茎若布の炒め煮 鶏とビーンズのサラダ	コロッケ チキン甘酢和え 茸入りきんぴら 和風胡麻ドレサラダ	豆腐たっぷりハンバーグ 鮭のマヨネーズ焼き 信田巻入煮物 鶏と枝豆入りひじきサラダ
28	29	30	31	 <p>日替弁当 680 円 610 円 唐揚げ弁当 610 円 (税込価格) 配達はお相談ください</p>		
コーンコロッケ 鯖の南蛮焼き 田舎風煮物 鶏とゴーヤの香味酢	煮込みハンバーグ 人参のグラッセ、ゆで卵 野菜田楽 ポテツナコーンサラダ	お休み	つくねん棒 スパイシーサーモンフライ 筑前煮 マカロニサラダ			

- ※ 材料の都合でメニューの内容が変更になる事があります。
- ※ 魚料理には骨がある場合がございます。お気をつけてお召し上がりください。
- ※ パーティー料理や会議・イベント時のお弁当など、ご予算に応じて承ります。