

ポポロのお弁当

2016年 12月のメニュー

 983-

月	火	水	木	金	土
		お休み	1 チョイ辛メンチ 蓮根団子 切干大根 芋々サラダ	2 豚カツ 玉子焼 高野のうすくず煮 スパゲティーサラダ	3 春巻 鶏の揚げ饅頭 五目ひじき イカと春雨のピリ辛サラダ
5	6	7	8	9	10
鶏の唐揚げ ポテトマヨネーズ焼き 田舎風煮物 中華サラダ	クリーミーコロッケ 秋刀魚の筒煮 厚揚げ入りひじき煮 ごぼうサラダ	お休み	串カツ 鶏と野菜の中華風炒め 肉じゃが コールスロー	蓮のはさみ揚げ煮 魚の味噌漬け 治部煮風煮物 ポテトサラダ	かき揚げ 焼売 長芋と揚げ鶏の煮物 五目白和え
12	13	14	15	16	17
春巻 鶏のチリソース ひじきの煮物 フレッシュポテトサラダ	チーズコロッケ 魚の南蛮漬け 筑前煮 スパゲティーサラダ	お休み	鯖の立田揚げ つくねん棒 高野のオランダ煮 中華サラダ	肉じゃがコロッケ 秋刀魚の蒲焼 はす入りきんぴら マカロニサラダ	和風ミートボール 鮭のマヨネーズ焼き イカと大根の煮物 鶏と枝豆入りひじきサラダ
19	20	21	22	23 天皇誕生日	24
つくね 鮭の葱味噌焼き 高野入り煮物 しゃきしゃき蓮根サラダ	チーズ入りハンペンフライ ミートボール(中華) きんぴら 南瓜サラダ	営業	カレーチーズコロッケ 焼売 野菜の炊き合わせ ポテマカサラダ	お休み 21日のお弁当 ミートコロッケ 鯖の塩麹焼き 田舎風煮物 ごぼうとハスのサラダ	鶏の唐揚げ グラタン 大根のそぼろあん 酢の物
26	27	28	29	30	31
ハンバーグ グラッセ・スパ・ゆで玉子 切干と里芋の煮物 中華サラダ	天ぷら 鯖の南蛮焼き 厚揚げ入りひじき煮 根菜の胡麻酢和え	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px; text-align: center;">  <p>日替弁当 680円 610円(店頭のみ) 唐揚げ弁当 560円</p> </div> <p>本年中のご愛顧心 お礼申し上げます ポポロお弁当は27日(火)迄、ラ 30日(金)迄、又年始は1月 の営業となります</p>			

- ※ 材料の都合でメニューの内容が変更になる事があります。
- ※ 保存料などの添加物は使用しておりませんので、お早めにお召。
- ※ 魚料理には骨がある場合がございます。お気をつけてお召し上。
- ※ パーティー料理や会議・イベント時のお弁当など、ご予算に応じ
- ※ ポポロのお弁当は生活クラブの厳しい放射能チェックを受けた安

使用しています。



4282

日

4

ミートコロック
鯖の南蛮焼き
茎若布の煮物
塩レモンマカロニサラダ

11

野菜天ぷら
つくね
野菜の炊き合わせ
卵の花サラダ

18

チキン胡麻かつ
千草焼
切昆布と野菜の炒め煮
かぶサラダ

25

キャベツメンチ
カラフル揚げ出し
田舎風煮物
ビーンズサラダ

お祝い
です



ポーター内お惣菜は
16日（金）から

上がりください。
がりください。
て承ります。
豊富な食材を