

# ポポロのお弁当

## 2017年 4月のメニュー

ワーカーズ用  983-4282

☆豚肉は平田牧場、鶏肉は純国産種のお肉です。  
 ☆ポポロのお弁当は生活クラブの厳しい基準に  
 そった安全な食材を使用した手作りです。  
 ☆化学調味料や保存料等一切使用していません。



月	火	水	木	金	土	日
					1	2
	 <p>日替わり弁当 680円 610円 唐揚げ弁当 610円(税込価)</p>				海老玉コロッケ 五目野菜と春雨炒め 信田巻き入り煮物 マカロニサラダ 白和え 玉子焼き	コーンクリームコロッケ 焼売 キンピラ風煮物 ポテトサラダ 玉子焼き 漬物
3	4	5	6	7	8	9
串カツ マーボー春雨 ひじきの煮物 ツナコーンスパサラ 玉子焼き 五目豆	カレーチーズコロッケ 和風ミートボール 切昆布の煮物 <small>菜の花と新じゃがの胡麻マヨ和え</small> 和え物 漬物	お休み	キャベツメンチ 魚の葱味噌焼き 里芋と切干の煮物 中華サラダ 玉子焼き 酢の物	串味噌カツ 秋刀魚の筒煮 高野入り煮物 芋々サラダ 和え物 漬物	天ぷら つくね 射込み入り煮物 かぶときのこのマリネ 胡麻豆腐 玉子焼き	煮込みハンバーグ ゆで卵・スパゲティー <small>人参グラッセ添え</small> 野菜の炊き合わせ 胡麻じゃこサラダ 和え物 漬物
10	11	12	13	14	15	16
肉じゃがコロッケ 白身魚と春雨の辛味煮 <small>鶏と里芋のちやいなあん</small> バランスお浸し 漬物 玉子焼き	鶏と野菜のピリ辛炒め 春巻き 五目ひじき マカロニサラダ 玉子焼き 漬物	お休み	鶏と野菜の衣揚げ マーボー豆腐 高野のオランダ煮 <small>和風胡麻ドレッシングサラダ</small> 和え物 玉子焼き	鰻フライ 豚肉のくわ焼 茎若布の煮物 ポテツナコーンサラダ 玉子焼き 和え物	メンチカツ(ひじき入り) 魚の照り焼き 野菜の炊き合わせ 茸の和風サラダ 五目白和え 玉子焼き	つくねん棒 チキン酢豚風 五目きんぴら コールスロー <small>鶏とザーサイの和え物</small> 漬物
17	18	19	20	21	22	23
はすの挟み揚げ 鯖の南蛮焼き 白滝と野菜の炒め煮 スパゲティーサラダ 和え物 漬物	ミックスフライ <small>鶏と野菜の中華風炒め</small> 高野入り煮物 塩レモングリーンサラダ 玉子焼き ぶどう豆	お休み	スパイシーサーモンフライ 焼売 肉じゃが イカと春雨の ピリ辛サラダ 玉子焼き 漬物	鶏と茄子のレモンソース キャベツコロッケ 田舎風煮物 <small>しゃきしゃき蓮根サラダ</small> ナムル 玉子焼き	串カツ 焼魚 高野の友禅炊き イカと長芋のピリ辛サラダ 玉子焼き 漬物	春巻き 秋刀魚の筒煮 切昆布の煮物 中華風 ブルブルサラダ 白和え(小豆入り)
24	25	26	27	28	29	30
ミートコロッケ チンジャオチキン 切干大根 かぶサラダ 和え物 田舎ポテト	天ぷら 魚の南蛮焼き 筑前煮 ツナコーンスパサラ 玉子焼き <small>高野豆腐と小松菜の胡麻和え</small>	お休み	春巻 牛蒡入りつくね 茎若布の煮物 フレッシュポテトサラダ 玉子焼き うずら豆	カレーコロッケ 白身魚と春雨の辛味煮 茸入りきんぴら 春野菜のカップサラダ 玉子焼き	昭和の日	豚肉と牛蒡の 落とし揚げ 焼魚 十目ひじき 南瓜サラダ 漬物

- ※ 材料の都合でメニューの内容が変更になる事があります。
- ※ 魚料理には骨がある場合がございます。お気をつけてお召し上がりください。
- ※ パーティー料理や会議・イベント時のお弁当など、ご予算に応じて承ります。