

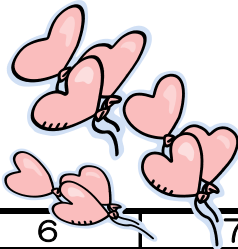

ポポロのお弁当

2017年

2月のメニュー



 983-4282

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
		お休み	メンチカツ 五目野菜と春雨の炒め煮 ひじきの煮物 小松菜と茸の和え物	鮭の塩麹焼 焼売 切干大根 ポテトサラダ	天ぷら 焼魚 高野の射込み 茸のマリネ	ミートコロッケ チキン南蛮 肉入りきんぴら マカロニサラダ
		6	7	8	9	10
豚カツ マーボー春雨 切干大根ひじき煮 ビーンズサラダ	中華風ミートボール 鯡フライ 炊き合わせ 中華プルプルサラダ	お休み	肉入りハンペンフライ 秋刀魚の蒲焼き 筑前煮 ポテツナコーンサラダ	肉じゃがコロッケ 白身魚の野菜あんかけ 白滝と野菜の炒め煮 スパゲティサラダ	お休み	春巻 鶏と野菜の中華風 イカ大根 コールスロー
13	14	15	16	17	18	19
鶏の野菜衣揚げ 魚の葱味噌焼 十目ひじき 南瓜サラダ	煮込みハンバーグ ゆで玉子 高野入り煮物 いかとひじきのマリネ	お休み	はすの挟み揚げ マーボー豆腐 肉じゃが 蕪サラダ	ドライカレーコロッケ チンジャオロース 田舎風煮物 バランスお浸し	肉じゃがコロッケ つくね 切干大根 鶏と枝豆入りひじきサラダ	チキン胡麻カツ 秋刀魚の筒煮 野菜の炊き合わせ 中華サラダ
20	21	22	23	24	25	26
サラダコロッケ 和風ミートボール 切干大根と里芋の煮物 カラフルコールスロー	鶏と茄子のレモンソース 鯡の南蛮焼き 白滝と野菜の炒め煮 蕪と茸のマリネ	お休み	肉天ぷら 魚の野菜あんかけ ひじきの煮物 和風サラダ胡麻ドレッシング	魚の南蛮漬け 焼売 野菜の炊き合わせ 胡麻じゃこサラダ	春巻き 牛蒡入りつくね 信田巻入り煮物 イカと春雨のピリ辛サラダ	串かつ 鮭の南蛮漬け 茎苜蓿の煮物 ツナコーンスパサラ
27	28			<div style="border: 1px solid black; padding: 10px; text-align: center;"> <p>日替弁当 680円 610円(店頭のみ)</p> </div>		
ミートコロッケ チンジャオチキン 高野の友禅炊き スパサラ	メンチカツ 白身魚のチリソース 筑前煮 ポテトサラダ					

- ※ 材料の都合でメニューの内容が変更になる事があります。
- ※ 保存料などの添加物は使用しておりませんので、お早めにお召上がりください。
- ※ 魚料理には骨がある場合がございます。お気をつけてお召し上がりください。
- ※ パーティー料理や会議・イベント時のお弁当など、ご予算に応じて承ります。
- ※ ポポロのお弁当は生活クラブの厳しい放射能チェックを受けた安全な食材を使用しています。

ます。