

ポポロのお弁当

2016年

11月のメニュー



☎ 983-4282

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
	煮込みハンバーグ ゆで卵・グラッセ・スパ カラフル揚げ出し豆腐 ビーンズサラダ	お休み	文化の日	チキンカツ 魚の南蛮漬け 肉入りきんぴら 季節野菜のサラダ	串カツ 焼き魚 野菜の炊き合わせ 春菊の白和え	鶏の香味ソース 秋刀魚の筒煮 野菜の田楽 ツナコーンスパサラ
	7	8	9	10	11	12
いかのふっくらバーグ つくね 切干大根 和風ピクルス	はすの挟み揚げ 鯖の南蛮焼き 肉じゃが 中華風フルフルサラダ	お休み	肉じゃがコロケ 焼売 五目ひじき 切干大根の胡麻酢和え	キャベツメンチ マーボー茄子 治部煮風煮物 ポテトサラダ(大豆・ツナ入り)	グラタンコロケ 牛蒡入りつくね 信田巻き入り煮物 切干大根の和風マヨサラダ	しっとりささみカツ 鮭のトマトソース 高野入り煮物 マカロニサラダ
14	15	16	17	18	19	20
チキン胡麻カツ イカと茄子の南蛮漬け 田舎風煮物 コールスロー	春巻き 中華風ミートボール 切昆布と野菜の炒め煮 ポテトサラダ	お休み	煮込みハンバーグ ゆで卵・グラッセ・スパ はす入りきんぴら イカとひじきのマリネ	チーズ入りコロケ 焼き魚 高野のうすくず煮 かぶサラダ	チキン南蛮 焼売 野菜の炊き合わせ 胡麻じゃこサラダ	鶏のレモンソース 鯖の南蛮漬け 茎若布の煮物 中華サラダ
21	22	23	24	25	26	27
ミートコロケ 鶏のチリソース 白滝と野菜の炒め煮 なますサラダ	メンチカツ マーボー春雨 ひじきの煮物 シャキシャキ蓮根サラダ	お休み 勤労 感謝の日	ミックスフライ えのき入りつくね 高野のオランダ煮 鶏と枝豆入りひじきサラダ	鶏と野菜のピリ辛炒め けんちん揚げ イカと里芋の煮物 スパゲティーサラダ	サラダコロケ 焼き魚 カラフル揚げ出し豆腐 マリネ(いか)	豆腐のふわふわ焼売 鯖の立田揚げ 筑前煮 南瓜サラダ
28	29	30	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> <p>日替弁当 680円 610円(店頭の み)</p> </div>			
キャベツコロケ 白身魚と春雨の辛味煮 野菜の炊き合わせ ポテトサラダ	チーズ入りハンペンフライ 和風ミートボール 五目きんぴら マカロニサラダ	お休み				

蓮のはさみ揚げ煮
鯖の南蛮焼き
肉じゃが
ツナコーンスパサラ
うすら豆
和え物

※材料の都合でメニューの内容が変更になる事があります。
 ※保存料などの添加物は使用しておりませんので、お早めにお召上がりください。
 ※魚料理には骨がある場合がございます。お気をつけてお召し上がりください。
 ※パーティー料理や会議・イベント時のお弁当など、ご予算に応じて承ります。
 ※ポポロのお弁当は生活クラブの厳しい放射能チェックを受けた安全な食材を使用しています。